

OPENING THE CERVIX WITH DILATORS AND/OR PILLS
APERTURA DEL CUELLO UTERINO CON DILATADORES O PÍLDORAS
Planned Parenthood Northern California 1-925-676-0300

¿Cómo se abre el cuello uterino?

Antes de un procedimiento de aspiración o un aborto realizado en una clínica, se debe abrir el cuello uterino. Esto puede realizarse de 3 formas diferentes.

1. **Píldoras:** hay 2 tipos.
 - El misoprostol que se toma ente 1 y 4 h antes del procedimiento. Tu médico o enfermera podrá pedirte que coloques las píldoras entre la encía y la mejilla o debajo de la lengua, o podrá colocártelas en la vagina.
 - La mifepristona que se toma el mismo día o el día anterior.
2. **Dilatadores que se expanden con el tiempo:** estos objetos pequeños, con forma de cerillas, se van agrandando lentamente y con el tiempo abren el cuello uterino. Un médico o enfermera los insertará en el cuello uterino el mismo día o el día anterior. Es posible que haya que colocarlos más de una vez. También pueden colocar gasa en la vagina.
3. **Instrumentos dilatadores:** estos dilatadores están hechos de metal o plástico. Tu médico o enfermera puede usarlos para abrir suavemente el cuello uterino.

Quizás debas utilizar píldoras y dilatadores para que se abra el cuello uterino. Como cada persona es diferente, tu médico o enfermera te indicará lo que necesites.

Antes de que se abra el cuello uterino, es importante que conozcas los beneficios, los riesgos, los efectos secundarios más comunes y qué otras opciones tienes. Nos complacerá responder cualquier pregunta que tengas.

¿Cuál es el beneficio de abrir el cuello uterino?

- Disminuye el riesgo de lesiones en el útero o en el cuello uterino.

¿Cuáles son los riesgos de abrir el cuello uterino?

- Infección del útero: la mayoría de las infecciones se pueden tratar con medicamentos.
- Lesión en el útero o el cuello uterino: esto puede suceder al insertar o quitar los dilatadores.
- Los dilatadores se pueden atascar o romper.
- Reacción alérgica: algunas mujeres son alérgicas a los medicamentos o los dilatadores que se usan.
- Inicio del trabajo de parto: muy rara vez, las píldoras o los dilatadores pueden iniciar el trabajo de parto antes del aborto realizado en una clínica.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios por lo general no duran mucho. Usualmente, estos efectos no requieren tratamiento o requieren un tratamiento simple.

Los efectos secundarios comunes del misoprostol incluyen los siguientes:

- Pérdida de líquido de la vagina
- Náuseas
- Vómitos
- Fiebre
- Escalofríos
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Dolor de espalda
- Cansancio

Es común que haya sangrado y cólicos.

¿Qué más debo saber sobre el uso de dilatadores para abrir el cuello uterino?

- **NO** debes colocarte nada en la vagina (ni duchas vaginales, ni tampones, ni tener sexo vaginal).
- **NO** debes sacar nada de la vagina. Si llega a salir algo de la vagina, infórmalos en la próxima consulta.
- Llámanos si estás preocupada o si pierdes líquido de la vagina.
- Si tienes cólicos, puedes tomar ibuprofeno.
- **NO** tomes aspirina. Puede hacerte sangrar más durante el aborto.

Llámanos de inmediato al número 1-800-454-9125 si ocurre lo siguiente:

- Tienes síntomas de trabajo de parto, como contracciones regulares fuertes o cólicos intensos.
- Tienes fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Rompes membranas y pierdes líquido de la vagina.
- Tienes dolores abdominales o cólicos que no se calman con analgésicos.
- Empapas más de 2 toallas sanitarias grandes por hora durante más de 2 h.