

**¿Cuándo puedo comenzar a tomar la píldora?**

- Puedes comenzar a tomar la píldora en cualquier día del ciclo menstrual.

Si comienzas a tomar la píldora después de usar anticoncepción de emergencia (AE, también conocida en inglés como “EC”), debes hacer lo siguiente:

- Si tomaste acetato de ulipristal (AUP), espera, al menos, 5 días después de haber tenido sexo sin protección.
- Si tomaste la anticoncepción de emergencia que contiene levonorgestrel (LNG), empieza de inmediato.

Tu médico o enfermero también pueden ayudarte a determinar cuál es el mejor método de inicio para ti.

**¿Cómo se toman las píldoras?**

Depende de si deseas tener un periodo menstrual o no.

Si deseas tener un periodo menstrual todos los meses, haz lo siguiente:

- Toma una píldora por día, lo más cerca del mismo horario que sea posible. Toma todas las píldoras con hormonas al principio, termina con las píldoras de recordatorio y, luego, comienza un paquete nuevo. Tomar las píldoras de este modo te permitirá tener un periodo menstrual cada alrededor de 4 semanas.
- Se pueden omitir las píldoras de recordatorio. No tienen ninguna hormona, por lo que omitirlas no hará que las píldoras sean menos eficaces.

Si deseas elegir cuándo tener un periodo menstrual, haz lo siguiente:

- Toma las primeras 3 semanas de píldoras con hormonas. Después de tomar la última píldora con hormonas, omite las píldoras de recordatorio e inicia un nuevo paquete al día siguiente. Continúa tomando las píldoras con hormonas para evitar tener el periodo menstrual.
- Cuando estés lista para tener el periodo menstrual —y después de haber tomado las píldoras con hormonas durante, al menos, 3 semanas—, toma las píldoras de recordatorio durante, por lo menos, 7 días por ciclo.

Si no deseas tener el periodo menstrual, haz lo siguiente:

- Toma solamente las píldoras con hormonas de cada paquete sin hacer pausas entre ellos.

**¿Las píldoras comenzarán a funcionar de inmediato?**

No siempre. Por ejemplo:

- En el lapso de 5 días a partir del inicio de tu periodo menstrual, no necesitarás usar un método anticonceptivo de respaldo.
- Después de los primeros 5 días de tu periodo menstrual, usa un método anticonceptivo de respaldo (por ejemplo, condones) o no tengas relaciones sexuales durante 7 días.
- Después tomar acetato de ulipristal como anticoncepción de emergencia, usa un método anticonceptivo de respaldo o no tengas relaciones sexuales durante 14 días.
- Después de tomar levonorgestrel (LNG) como anticoncepción de emergencia, usa un método anticonceptivo de respaldo o no tengas relaciones sexuales durante 7 días.

**¿Qué hago si omito una píldora?**

*Si omites una píldora o comienzas tarde un paquete, es posible que disminuya la efectividad de las píldoras. Las probabilidades de quedar embarazada dependen de cuándo y cuántas píldoras hayas omitido. Una vez que transcurre más de 1 día desde el momento en que la deberías haber tomado, la píldora se considera omitida.*

<b>¿Qué sucedió?</b>	<b>¿En qué momento del paquete de píldoras?</b>	<b>¿Qué debo hacer?</b>	<b>¿Debo usar un método anticonceptivo de respaldo o no tener relaciones sexuales?</b>
Tomé 1 píldora con hormonas tarde.  (Pasó menos de 1 día desde el momento en que debería haber tomado la píldora)	En cualquier momento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toma la píldora atrasada lo antes posible.</li> <li>▪ Toma el resto de las píldoras en el horario habitual.</li> <li>▪ Esto significa que quizá tomes 2 píldoras en 1 día.</li> </ul>	No.
Omití 1 píldora con hormonas.  (Pasó más de 1 día y menos de 2 desde el momento en que debería haber tomado la píldora)	En cualquier momento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toma la píldora omitida lo antes posible.</li> <li>▪ Toma el resto de tus píldoras en el horario habitual.</li> <li>▪ Esto significa que quizá tomes 2 píldoras en 1 día.</li> </ul>	No.
Omití 2 o más píldoras con hormonas seguidas.  (Pasaron 2 o más días desde el momento en que debería haber tomado la píldora)	Semana 1 o 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toma la píldora omitida más reciente lo antes posible.</li> <li>▪ Tira toda otra píldora omitida.</li> <li>▪ Continúa tomando las píldoras restantes en el paquete, incluso si tomas 2 píldoras en 1 día.</li> </ul>	<b>Sí, durante 7 días.</b>
Omití 2 o más píldoras con hormonas seguidas.  (Pasaron 2 o más días desde el momento en que debería haber tomado la píldora)	Semana 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toma la píldora omitida más reciente lo antes posible.</li> <li>▪ Tira toda otra píldora omitida.</li> <li>▪ Termina el resto de las píldoras con hormonas del paquete y comienza un paquete nuevo al día siguiente. Esto implica que debes omitir las píldoras de recordatorio.</li> </ul>	<b>Sí, durante 7 días.</b>
Omití las píldoras de recordatorio.  (No importa cuántas)	Semana 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tíralas.</li> <li>▪ Toma la siguiente píldora de recordatorio en el horario habitual.</li> </ul>	No.

**¿Puedo quedar embarazada si me olvido de tomar alguna píldora?**

Sí. Según en qué momento del ciclo haya sucedido, tal vez desees tomar un anticonceptivo de emergencia. Los anticonceptivos de emergencia pueden empezar a tomarse hasta 5 días después de tener sexo sin protección. Comunícate con nosotros para obtener más información. Podemos ayudarte a decidir.