



### **Instrucciones de visita: La inserción de un dispositivo (Skyla/Mirena/Paragard)**

- **Si usted está usando un método anticonceptivo hormonal como** Píldoras, parches, anillo o Depo-Provera ("la inyección") por favor asegúrese de que siga usándolo hasta la inserción del dispositivo.
- **Si usted no utiliza un método hormonal :** Por favor no tenga relaciones sexuales sin protección desde el momento que comience su período menstrual hasta el día de la inserción del dispositivo o absténgase de relaciones sexuales durante dos semanas antes de su cita del dispositivo.
- Si usted no es alérgica, puede tomar 400 mg de ibuprofeno 30 minutos antes de su cita

### **El día de su cita:**

- Recuerde de traer una identificación válida con foto.
- Traiga su tarjeta de Medi-Cal, CenCal, Gold Coast, FamilyPACT o seguro médico a su cita. El pago se espera al tiempo de servicio. Aceptamos dinero efectivo, tarjeta de crédito, giro postal. Aceptamos tarjetas de crédito, mientras el titular esté presente y traiga una identificación válida con foto.. No aceptamos cheques personales o American Express.
- Por su comodidad y seguridad le pedimos que no traiga niños a su cita. Si tiene que traer niños deben ser acompañados por otro adulto (que tenga por lo menos 18 años de edad) y que no sea la persona que tiene la cita. Ellos tendrán que esperar en la area de recepción ya que no están permitidos en los cuartos de exámen.
- Si viene tarde a su cita, llámenos al 888-898-3806 para que podamos discutir sus opciones. Si llega bastante tarde reservamos le derecho de reprogramar la cita.
- Por favor, háganos saber 24 horas de anticipación si necesita cancelar o cambiar su cita.