

¿Qué es la vaginosis bacteriana?

Vaginosis bacteriana (VB) es el nombre que se le da a una infección que ocurre en las mujeres, en la cual el equilibrio normal en la vagina se ve alterado y en su lugar ciertas bacterias crecen de manera excesiva. En ocasiones, va acompañada de flujo vaginal, olor, dolor, picazón o ardor. Esta es la infección vaginal más común en mujeres en edad fértil.

¿Cómo se contrae la vaginosis bacteriana?

No se sabe mucho acerca de cómo las mujeres contraen vaginosis bacteriana. Todavía hay muchas preguntas para las que no se han encontrado respuesta acerca del papel de las bacterias nocivas como causa de la VB. Cualquier mujer puede contraer una vaginosis bacteriana. No obstante, algunas actividades o conductas como las siguientes alteran el equilibrio normal de las bacterias en la vagina y exponen a la mujer a un riesgo mayor de contraer VB:

- Tener una nueva pareja sexual o múltiples parejas sexuales.
- Utilizar duchas vaginales.

El papel que desempeña la actividad sexual en la aparición de la VB no está claro. Las mujeres no contraen la vaginosis bacteriana por el contacto con los inodoros, la ropa de cama, las piscinas o por tocar los objetos que las rodean. Las mujeres que nunca han tenido relaciones sexuales también pueden padecer esta infección.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la vaginosis bacteriana?

Las mujeres con VB pueden tener un flujo vaginal anormal con un olor desagradable. Algunas mujeres manifiestan sentir un fuerte olor a pescado, especialmente después de haber tenido relaciones sexuales. De estar presente, el flujo vaginal suele ser de color blanco o gris y puede ser poco espeso. Las mujeres con VB también pueden sentir ardor al orinar o comezón en la parte externa de la vagina o ambos síntomas. Sin embargo, la mayoría de las mujeres indican no tener ni signos ni síntomas.

¿Cómo puede prevenirse la vaginosis bacteriana?

Los científicos no entienden del todo la VB; por lo tanto, no se conocen las mejores maneras de prevenirla. No obstante, se sabe que la VB está asociada a tener una nueva pareja sexual o múltiples parejas sexuales. Los siguientes pasos básicos de prevención pueden ayudar a reducir el riesgo de alterar el equilibrio natural de las bacterias en la vagina y la aparición de la infección:

- Limitar el número de parejas sexuales.
- No usar duchas vaginales.
- Tomar todo el medicamento recetado para tratar la VB, aun cuando hayan desaparecido los signos y síntomas.
- Practicar la abstinencia sexual.

¿Cuáles son las complicaciones de la vaginosis bacteriana?

En la mayoría de los casos, la vaginosis bacteriana no produce complicaciones; sin embargo, la VB puede exponer a las mujeres a graves riesgos como los siguientes:

- La VB puede aumentar la susceptibilidad de la mujer a la infección por el VIH si está expuesta a este virus.
- La VB ha sido asociada a un aumento de infecciones después de procedimientos quirúrgicos como la histerectomía o el aborto.
- La VB puede aumentar la susceptibilidad de la mujer a contraer otras ETS, tales como el virus del herpes simple (VHS), la infección por clamidia y la gonorrea

¿Qué efectos tiene la vaginosis bacteriana en la mujer embarazada y en su bebé?

Las mujeres embarazadas que tienen vaginosis bacteriana, con frecuencia dan luz a bebés prematuros o con bajo peso (menos de 5.5 libras). El tratamiento es de particular importancia en las mujeres embarazadas.

¿Cuál es el tratamiento de la vaginosis bacteriana?

Aun cuando algunas veces la vaginosis bacteriana desaparece sin tratamiento, toda mujer con síntomas de VB debe ser tratada, de manera que se eviten complicaciones. Por lo general, no es necesario tratar a la pareja sexual masculina. Sin embargo, la VB puede ser transmitida entre parejas sexuales femeninas.

La VB se trata con antibióticos recetados por un médico. La VB puede reaparecer después del tratamiento.

Posibles medicamentos o recetas que puede recibir de Planned Parenthood Shasta Pacific son los siguientes:

- Metronidazole*: Este es un antibiótico en pastillas. Tome de acuerdo a las instrucciones de la botella (Flagyl o Metryl).
 1. **NO** tome este medicamento si es alérgico a él o si tiene algún problema sanguíneo o del sistema central nervioso.
 2. **NO** tome bebidas alcohólicas (cerveza, vino, cócteles o bebidas mezcladas) o use medicamentos que contengan alcohol mientras toma este medicamento por lo menos (24) veinticuatro horas antes y (24) horas después de tomar esta medicina.
 3. Metronidazole puede causar dolor de cabeza, náusea, diarrea, estreñimiento, sabor metálico o sensación de resequeidad en la boca o salpullido en el cuerpo.
- Crema Clindamycin 2%*: un aplicador lleno vaginalmente a la hora de dormir por siete (7) días.
- Gel de Metronidazole*: Un aplicador lleno (1) vez al día por cinco (5) días.
- Clindamycin*: Tome de acuerdo a las instrucciones de la botella.

Infecciones Recurrentes de VB

Existen opciones de tratamientos para las mujeres con infecciones recurrentes de vaginitis bacteriana. Por favor hable con su proveedor de salud para saber cual es el tratamiento mas adecuado para usted:

- Gel de Metronidazole de 0.75% dos veces a la semana por 6 meses
- Metronidazole 500 mg oral este medicamento se toma por 2 semanas
- Acido Bórico 600 mg en capsulas de gelatina del Tipo 0 vaginalmente una vez al día por 2 semanas

Estas opciones de tratamientos preventivos podrían no estar cubiertas por su seguro medico. Podría tener que pagar por estos medicamentos en la farmacia.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

División de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (DSTDP)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/std

Solicite publicaciones por Internet en

www.cdc.gov/std/pub

Centro de información de los CDC

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Correo electrónico: cdcinfo@cdc.gov

Red Nacional de Información sobre la Prevención de los CDC (National Prevention Information Network o NPIN)

P.O. Box 6003

Rockville, MD 20849-6003

1-800-458-5231

1-888-282-7681 Fax

1-800-243-7012 TTY

Correo electrónico: info@cdcnpin.org

www.cdcnpin.org

Su salud es muy importante para nosotros. Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor llámenos. Estaremos muy contentos de ayudarle.