

## TREATMENT OF GENITAL WARTS

## TRATAMIENTO DE LAS VERRUGAS GENITALES

Planned Parenthood Northern California 1-925-676-0300

**¿Qué son las verrugas genitales?**

Las verrugas genitales son un tipo de virus que causa protuberancias en la piel que se parecen a pequeños pedazos de coliflor. En las mujeres, se observan con frecuencia en la abertura de la vagina y en la vagina propiamente dicha. En los hombres, suelen aparecer a lo largo o en la punta del pene, en el escroto o en la piel que rodea el ano. Muy rara vez, aparecen dentro del recto o de la uretra.

Generalmente no producen síntomas. A veces hay sangrado, ardor, molestias durante las relaciones sexuales o picazón.

Las verrugas genitales son causadas por el virus del papiloma humano (VPH). Este virus se transmite de una persona a otra mediante el contacto de piel a piel, generalmente durante las relaciones sexuales anales, orales o vaginales.

**Antes de empezar un tratamiento contra las verrugas genitales, es importante que conozcas los beneficios, los riesgos y los efectos secundarios más comunes, y qué otras opciones tienes. Nos complacerá responder cualquier pregunta que tengas.**

**¿Cómo se tratan las verrugas genitales?**

Hay distintas maneras de tratar las verrugas genitales. Existen tratamientos que realiza un médico o enfermero, y otros que puedes hacer en casa. Es posible que algunos no estén disponibles aquí. El médico o el enfermero pueden ayudarte a decidir cuál es el método más apropiado.

Aunque las verrugas desaparezcan con el tratamiento, pueden volver. Esto se debe a que los tratamientos pueden eliminar las verrugas, pero no curan el virus que las causa.

**¿Cuáles son los tratamientos realizados por un médico o un enfermero?**

- **Ácido bicloroacético (BCA) y ácido tricloroacético (TCA):** Ácidos que se aplican en las verrugas para destruirlas. Por lo general, se colocan una vez por semana durante varias semanas.
  - Es una forma segura y eficaz de tratar las verrugas.
  - Es eficaz en 6 de cada 10 personas.
  - Es posible que queden pequeñas cicatrices.
  - Al colocar el ácido sobre las verrugas, es posible que sientas ardor durante unos minutos. También puedes tener enrojecimiento, dolor, picazón o inflamación. Puede tardar varias semanas en sanar completamente.
- **Crioterapia (congelamiento):** Se rocía un aerosol muy frío sobre las verrugas para congelarlas. Es posible que se necesiten varios tratamientos.
  - Es una forma segura y eficaz de tratar las verrugas.
  - La crioterapia es eficaz en 7 de cada 10 personas.
  - Es posible que queden pequeñas cicatrices.
  - A menudo se siente un leve ardor la primera vez que se aplica frío en las verrugas. Después del tratamiento, se pueden formar llagas o ampollas que causan una leve molestia o picazón durante varios días.

**¿Cuáles son los tratamientos que puedes hacer en casa?**

Tu médico o enfermero recetan los medicamentos que se detallan abajo para que los tomes en tu casa. Sigue las instrucciones que vienen con ellos.

- Podofilox: Medicamento que destruye la verruga. Póntelo 2 veces por día durante 3 días seguidos. Después de esto, no te pongas nada durante los siguientes 4 días. Puedes repetir este ciclo de una semana hasta que las verrugas desaparezcan, pero no más de 4 veces. No deben usarlo las embarazadas.
- Imiquimod: Crema que hace que el sistema inmunitario elimine las verrugas. Póntela 3 veces por semana; por ejemplo, lunes, miércoles y viernes, o martes, jueves y sábado. Suele usarse antes de acostarse. Enjuágala entre 6 y 10 horas después. Puedes usar este medicamento hasta que las verrugas desaparezcan, pero no durante más de 16 semanas. Puede debilitar los condones de látex y los diafragmas. No se conocen los riesgos para el embarazo.
- Pomada de sinecatequinas: Una crema hecha de té verde. Póntela 3 veces por día y no te la enjuagues. No tengas relaciones sexuales mientras la crema esté sobre la piel, o enjuágatela y vuelve a aplicarla cuando termines. Puede debilitar los condones de látex y los diafragmas. Úsala hasta que desaparezcan las verrugas, pero no durante más de 16 semanas. No se conocen los riesgos para el embarazo.

**¿Qué más debo saber sobre estos medicamentos?**

- Son una forma segura y efectiva de tratar las verrugas. Puedes usarlos tú mismo en casa.
- Son eficaces en 5 a 7 de cada 10 personas.
- Muy rara vez quedan cicatrices o decoloración permanente de la piel en la zona donde se usó el medicamento.
- Puedes tener enrojecimiento, dolor, picazón, irritación, sarpullido con ampollas o inflamación durante varias semanas.

**¿Qué otras opciones tengo?**

Podrías elegir no realizar ningún tratamiento. Con frecuencia, el sistema inmunitario del cuerpo mata el virus. En ese caso, las verrugas desaparecen sin necesidad de tratamiento.

También hay otros tratamientos contra las verrugas genitales, como destruirlas con electricidad o láser, o quitarlas con un procedimiento de extirpación electroquirúrgica con asa (LEEP).

Podemos hablar contigo sobre cualquiera de estas opciones y ayudarte con cualquier decisión que tomes.

**¿Qué más debo saber?**

Después del tratamiento, debes hacer lo siguiente:

- Mantén higienizada el área tratada y no te rasques.
- Lávate las manos después de tocar las verrugas.
- No tengas relaciones sexuales si es incómodo.
- Ponte compresas frías o toma acetaminofeno o ibuprofeno para calmar el malestar.

No se pueden ofrecer garantías sobre el resultado del tratamiento. En el caso poco probable de que necesites atención médica de emergencia que Planned Parenthood no pueda suministrar, serás responsable de los costos. Esto es así aún cuando Planned Parenthood te derive a un hospital debido a un problema.

**Tu salud es importante para nosotros.** Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complacerá ayudarte.

**Llámanos de inmediato al número 1-800-454-9125 si ocurre lo siguiente:**

- Tienes fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más durante más de 4 horas.
- Tienes una secreción de color amarillo o con mal olor.
- Tienes dolor que no desaparece con el medicamento.
- No te curas.