**¿Qué es una vasectomía?** La vasectomía es un tipo de método anticonceptivo para los hombres. Por medio de este procedimiento, se bloquean los conductos deferentes por donde los espermatozoides pasan al pene, para evitar que haya espermatozoides en el semen. Hay eyaculación, pero no puede causar un embarazo. Deben transcurrir 3 meses hasta para que este método funcione.

La vasectomía es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces. Existe un pequeño riesgo de que no funcione. Cuando los hombres se hacen un análisis de semen después de una vasectomía, se registra menos de 1 embarazo cada 2,000 parejas. El objetivo de la vasectomía es que sea un método anticonceptivo permanente. Revertir el procedimiento es difícil, costoso y, con frecuencia, no funciona. Un hombre debe estar seguro de que no quiere causar ningún embarazo antes de elegir este método.

**Cuáles son las ventajas de la vasectomía?** Es un método anticonceptivo sumamente eficaz para los hombres que no quieren tener más hijos. Es seguro y conveniente. Le permite a un hombre asumir la responsabilidad del método anticonceptivo. Puede aumentar el disfrute y la frecuencia de las relaciones sexuales.

**¿Qué otras opciones tengo?** Existen otros métodos anticonceptivos que pueden ser utilizados por tú o tu(s) pareja(s). El único otro método cuya intención es que sea permanente es la esterilización para las mujeres.

**¿Cuáles son los riesgos de una vasectomía?**

* **Infección** de la piel, los conductos deferentes o los testículos: es posible que necesites tratamiento con antibióticos o, muy rara vez, cirugía.
* **Sangrado:** es posible que observes sangre en el lugar de la piel donde se realizó el corte que, por lo general, se detiene espontáneamente.
* **Hematoma:** sangrado debajo de la piel que puede causar hinchazón o un moretón. Suele desaparecer por sí solo. Puede ser necesario un tratamiento médico o cirugía.
* **Granuloma espermático:** hinchazón causada por una pérdida de esperma del conducto que, por lo general, desaparece espontáneamente. Es posible que requiera un drenaje.
* **Dolor:** muy rara vez, puede haber dolor agudo en la zona del escroto o los testículos que puede durar meses o años.

**¿Qué me sucederá durante la vasectomía?** La vasectomía se lleva a cabo en la clínica. Pueden darle un medicamento para que se relaje. El médico limpia el escroto. Se administra anestesia en la zona. El médico o el enfermero realizan 1 o 2 pequeños orificios o cortes en la piel del escroto, y localizan los dos conductos que transportan los espermatozoides al pene para cortarlos o bloquearlos. Se puede extraer una pequeña sección de cada conducto.

**¿Qué ocurrirá después de la vasectomía?** Puedes regresar a tu casa ese mismo día. Puedes tener algo de dolor, hinchazón o moretones en la zona. Es normal.

**Señales de advertencia: Llama al centro de salud si tienes lo siguiente**

* Fiebre (más de 100.4 °F [38 °C])
* Sangre o pus que sale del sitio de la incisión
* Dolor agudo o inflamación

**Debes** traer una muestra de semen 12 semanas después de la vasectomía. Es necesario hacer un análisis para poder confirmar que eres estéril. Se te considera estéril cuando no hay espermatozoides en la muestra o hay solamente una pequeña cantidad de espermatozoides que no se mueven. Debes utilizar otro método anticonceptivo hasta que te confirmemos que eres estéril. Muy rara vez es necesaria una segunda vasectomía cuando no se logra el objetivo con la primera.

**¿Qué más debo saber?** La vasectomía brinda protección contra el embarazo, pero no contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Siempre usa un condón para protegerte de las infecciones. La vasectomía no provoca ningún cambio en el desempeño sexual, el placer, las sensaciones, el interés, el deseo, la satisfacción, la capacidad de tener una erección o de eyacular, o la cantidad de semen.

Es muy importante que entiendas esta información. Nos complacerá responder a tus preguntas.

**¿Qué hago si tengo una emergencia?** Llámanos inmediatamente acude a la sala de emergencia más cercana o llama al 911.

Firma del cliente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Soy testigo de que la clienta recibió esta información, manifestó que la leyó y la comprendió y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.

Firma del testigo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_