Planned Parenthood Association of Utah

**Preparación para el procedimiento**

Le recomendamos realizar los siguientes preparativos **antes** de venir a su cita para el procedimiento de aborto.

1. Usted **DEBE** traer a su cita una identificación valida con fotografía. Si tienes 17 años o menos puedes traer una identificación de la escuela. Tu padre / tutor **DEBE** traer una identificación válida con foto y tu acta de nacimiento la o información de tutela.
2. Comprar toallas sanitarias femeninas. Los tampones no son aceptables durante la semana después de un procedimiento de aborto.
3. Asegúrese de tener ropa interior que detenga una toalla sanitaria. Por favor use un par de estos el día de su procedimiento.
4. Tenga un poco de ibuprofen disponible en casa para después del procedimiento. Es posible que lo desee más tarde y no se sienta bien para ir a la tienda a comprarlo.
5. Es posible que desee una almohadilla eléctrica o bolsa de agua caliente

para los cólicos.

1. Use ropa suelta y cómoda el día del procedimiento, incluyendo zapatos que son fácil de poner y quitar.
2. Quítese al menos una uña acrílica antes del procedimiento
3. Coma una comida liguera antes de venir a la clínica. Le recomendamos que evite los alimentos muy condimentados o pesados. Cereal con leche, un bocadillo y fruta, o algo similar seria una buena opción.
4. No use drogas, alcohol u otros medicamentos que puedan interferir con su capacidad de firmar el consentimiento de 24 horas antes del procedimiento. Las drogas y el alcohol también puede interferir con los medicamentos que recibirá para el dolor.
5. Si va a tomar un medicamento para la ansiedad en la clínica, usted **DEBE TENER** a alguien que la lleve a su casa.
6. Si usted tiene una persona de apoyo, pueden venir a la clínica con usted. También, sería bueno si esa persona puede quedarse con usted durante una hora o más después del procedimiento.
7. No se permiten niños en la clínica, así que por favor haga los arreglos necesarios con tiempo.
8. Tome nota de cualquier pregunta que pueda tener para el proveedor. A veces es difícil recordar las cosas cuando uno esta estresado, escribiéndolas asegurará que todas sus preguntas sean contestadas y que se sienta cómoda con su decisión.Type text or a website address or [translate a document.](http://translate.google.com/?tr=f&hl=en)