Alternativas para el aborto

**Un mensaje del  estado de Utah:** el departamento de Salud de Utah ofrece información sobre el embrión y el feto en desarrollo, sobre el aborto y sobre las alternativas al aborto. Dicha información es disponible en <https://mihp.utah.gov/considering-an-abortion> .Si usted no tiene acceso a una computadora en casa, por favor vaya a su biblioteca pública más cercana para acceder la información.

|  | **Píldora abortiva** | **Aborto realizado en una clínica** |
| --- | --- | --- |
| **¿Cuán eficaz es?** |

|  |  |
| --- | --- |
| 8 semanas o menos | Aproximadamente 98 de cada 100 casos |
| De 8 a 9 semanas | Aproximadamente 96 de cada 100 casos |
| De 9 a 10 semanas | Aproximadamente 93 de cada 100 casos |

 | Es eficaz en más del 99% de los casos. |
| **¿Cuándo puede realizarse?** | Hasta las 10 semanas  | Hasta las 22 semanas |
| **¿Cómo se realiza?** | * En la clínica, tomas mifepristona.
* En tu hogar, tomas misoprostol 24 a 48 h más tarde para expulsar el tejido del embarazo.
* Debes realizarte un ultrasonido o una extracción de sangre de seguimiento alrededor de una semana después para saber con certeza si ha funcionado.
 | * En la clínica, tu médico o la enfermera realizarán una aspiración suave para quitar el tejido del embarazo.
* Estarás en un área de recuperación hasta que puedas regresar a tu casa sin riesgo; por lo general, después de 15 a 45 minutos.
* En la mayoría de los casos, no es necesaria una cita médica de seguimiento.
 |
| **¿Cuánto tiempo demora?** | Por lo general, unas 24 h o menos, pero puede tardar hasta varios días. | Alrededor de 10 minutos. |
| **¿Cómo me sentiré?** | Comenzarás a tener fuertes cólicos y sangrado entre 1 y 4 h después de haber tomado el misoprostol. Es posible que sientas cólicos intermitentes durante 1 o 2 días más.También puedes tener lo siguiente:  | Puedes sentir lo siguiente:* Cólicos de leves a moderados durante el aborto y después de este cólicos intermitentes durante 1 o 2 días más
 |
| * De 99 °F a 100 °F de fiebre
* Escalofríos
* Diarrea
* Náuseas o vómitos
 | * Dolor de cabeza
* Mareos
* Dolor de espalda
* Cansancio
 |
| **¿Qué puedo hacer para aliviar el dolor?** | Podrás pedir analgésicos. El médico o la enfermera conversarán contigo sobre las opciones. |
| **¿Cuánto sangraré? ¿Durante cuánto tiempo?** | El sangrado intenso con coágulos es común después de tomar misoprostol. El sangrado puede continuar de manera intermitente durante 4 a 6 semanas. | El sangrado leve o moderado durante 1 a 7 días es común. El sangrado puede continuar de manera intermitente durante 4 a 6 semanas. |
| **¿Cuáles son los beneficios?** | * Es posible que se sienta como algo más natural, como un aborto espontáneo.
* Estar en tu hogar puede darte más privacidad y comodidad.
 | * Se termina en unos minutos.
* Es posible que tengas menos sangrado que el que tendrías con la píldora abortiva.
* El personal de la clínica está para apoyarte.
 |
| **¿Cuáles son los riesgos?** | * Si no resulta eficaz, es posible que debas someterte a un procedimiento de aspiración para completar el proceso.
 | * Posible lesión en el útero, en el cuello uterino u otros órganos.
* Si no resulta eficaz, es posible que debas someterte a un procedimiento de aspiración para completar el proceso.
 |
| En ambos procedimientos, los riesgos incluyen lo siguiente: |
| * No siempre se interrumpe el embarazo
* Quedan restos del tejido del embarazo en el útero
* Coágulos de sangre en el útero
* Sangrado intenso
 | * Infección
* Reacción alérgica a los medicamentos utilizados
* Muerte
 |
| **¿Cuánto cuesta?** | * El costo varía
* Es posible que la financiación estatal, el seguro privado u otras fuentes de financiación cubran parte de los costos.
 | * El costo varía
* Es posible que la financiación estatal, el seguro privado u otras fuentes de financiación cubran parte de los costos.
 |