Alternativas para el aborto

**Un mensaje del  estado de Utah:** el departamento de Salud de Utah ofrece información sobre el embrión y el feto en desarrollo, sobre el aborto y sobre las alternativas al aborto. Dicha información es disponible en <https://mihp.utah.gov/considering-an-abortion> .Si usted no tiene acceso a una computadora en casa, por favor vaya a su biblioteca pública más cercana para acceder la información.

|  | **Píldora abortiva** | | | **Aborto realizado en una clínica** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **¿Cuán eficaz es?** | |  |  | | --- | --- | | 8 semanas o menos | Aproximadamente 98 de cada 100 casos | | De 8 a 9 semanas | Aproximadamente 96 de cada 100 casos | | De 9 a 10 semanas | Aproximadamente 93 de cada 100 casos | | | | Es eficaz en más del 99% de los casos. |
| **¿Cuándo puede realizarse?** | Hasta las 10 semanas | | | Hasta las 22 semanas |
| **¿Cómo se realiza?** | * En la clínica, tomas mifepristona. * En tu hogar, tomas misoprostol 24 a 48 h más tarde para expulsar el tejido del embarazo. * Debes realizarte un ultrasonido o una extracción de sangre de seguimiento alrededor de una semana después para saber con certeza si ha funcionado. | | | * En la clínica, tu médico o la enfermera realizarán una aspiración suave para quitar el tejido del embarazo. * Estarás en un área de recuperación hasta que puedas regresar a tu casa sin riesgo; por lo general, después de 15 a 45 minutos. * En la mayoría de los casos, no es necesaria una cita médica de seguimiento. |
| **¿Cuánto tiempo demora?** | Por lo general, unas 24 h o menos, pero puede tardar hasta varios días. | | | Alrededor de 10 minutos. |
| **¿Cómo me sentiré?** | Comenzarás a tener fuertes cólicos y sangrado entre 1 y 4 h después de haber tomado el misoprostol. Es posible que sientas cólicos intermitentes durante 1 o 2 días más.  También puedes tener lo siguiente: | | | Puedes sentir lo siguiente:   * Cólicos de leves a moderados durante el aborto y después de este cólicos intermitentes durante 1 o 2 días más |
| * De 99 °F a 100 °F de fiebre * Escalofríos * Diarrea * Náuseas o vómitos | * Dolor de cabeza * Mareos * Dolor de espalda * Cansancio | |
| **¿Qué puedo hacer para aliviar el dolor?** | Podrás pedir analgésicos. El médico o la enfermera conversarán contigo sobre las opciones. | | | |
| **¿Cuánto sangraré? ¿Durante cuánto tiempo?** | El sangrado intenso con coágulos es común después de tomar misoprostol. El sangrado puede continuar de manera intermitente durante 4 a 6 semanas. | | | El sangrado leve o moderado durante 1 a 7 días es común. El sangrado puede continuar de manera intermitente durante 4 a 6 semanas. |
| **¿Cuáles son los beneficios?** | * Es posible que se sienta como algo más natural, como un aborto espontáneo. * Estar en tu hogar puede darte más privacidad y comodidad. | | | * Se termina en unos minutos. * Es posible que tengas menos sangrado que el que tendrías con la píldora abortiva. * El personal de la clínica está para apoyarte. |
| **¿Cuáles son los riesgos?** | * Si no resulta eficaz, es posible que debas someterte a un procedimiento de aspiración para completar el proceso. | | | * Posible lesión en el útero, en el cuello uterino u otros órganos. * Si no resulta eficaz, es posible que debas someterte a un procedimiento de aspiración para completar el proceso. |
| En ambos procedimientos, los riesgos incluyen lo siguiente: | | | |
| * No siempre se interrumpe el embarazo * Quedan restos del tejido del embarazo en el útero * Coágulos de sangre en el útero * Sangrado intenso | | * Infección * Reacción alérgica a los medicamentos utilizados * Muerte | |
| **¿Cuánto cuesta?** | * El costo varía * Es posible que la financiación estatal, el seguro privado u otras fuentes de financiación cubran parte de los costos. | | | * El costo varía * Es posible que la financiación estatal, el seguro privado u otras fuentes de financiación cubran parte de los costos. |