

Planned Parenthood Northern California 1-925-676-0300

¿Qué son los anticonceptivos intrauterinos (AIU)?

Los anticonceptivos intrauterinos son pequeños dispositivos de plástico en forma de T que se colocan en el útero. Existen 2 tipos:

- El **anticonceptivo intrauterino de cobre**. Tiene una duración de hasta 12 años.
- El **anticonceptivo intrauterino de levonorgestrel (LNG)** tiene una hormona similar a la progesterona que tu cuerpo produce naturalmente. Según el que elijas, este tipo de anticonceptivo dura entre 3 y 6 años.

Básicamente, actúan afectando la manera en que los espermatozoides se mueven, de modo que no puedan unirse a un óvulo. La hormona del anticonceptivo intrauterino de levonorgestrel también puede funcionar de otras 2 maneras:

- En algunos casos, este anticonceptivo evita que los óvulos salgan de los ovarios.
- Espesa la mucosidad del cuello uterino. Esto evita que los espermatozoides lleguen a los óvulos.

El anticonceptivo intrauterino de cobre también puede utilizarse como anticoncepción de emergencia (AE, también conocida en inglés como "EC") si se coloca en el lapso de los 5 días posteriores a haber tenido sexo sin protección.

Antes de elegir un anticonceptivo intrauterino, es importante que conozcas los beneficios, los riesgos y los efectos secundarios más comunes, y qué otras opciones tienes. Nos complacerá responder cualquier pregunta que tengas.

¿Cuáles son los beneficios de los anticonceptivos intrauterinos?

- Para que funcionen, no es necesario hacer nada antes de tener relaciones sexuales. Una vez que dejas de usar un AIU, se recupera rápidamente la posibilidad de quedar embarazada.
- Te protege contra lo siguiente:
 - Cáncer de útero
 - Embarazo en las trompas de Falopio

Anticonceptivo intrauterino de levonorgestrel

- Menos cólicos menstruales.
- Periodos menstruales con menos pérdida de sangre: generalmente, los periodos se interrumpen después de algunos meses.
- Menos anemia (carencia de hierro en la sangre).

Anticonceptivo intrauterino de cobre

- No contiene hormonas.
- Se puede usar como anticonceptivo de emergencia.

¿Cuál es la eficacia de los anticonceptivos intrauterinos?

De cada 100 personas que usan un anticonceptivo intrauterino, menos de 1 queda embarazada cada año.

¿Cuál es la eficacia del anticonceptivo intrauterino de cobre como anticoncepción de emergencia?

Es el anticonceptivo de emergencia más eficaz. De cada 100 personas que usan un anticonceptivo intrauterino de cobre como anticoncepción de emergencia, menos de 1 queda embarazada.

¿Cuáles son los riesgos de utilizar anticonceptivos intrauterinos?

- Lesión en el útero (perforación). El anticonceptivo o los instrumentos que se utilizan para colocarlo pueden perforar la pared del útero. El tratamiento puede consistir en un periodo de observación para ver qué sucede o en una cirugía abdominal. Existe un riesgo muy bajo de que sea necesario realizar una histerectomía (extirpación del útero). Pueden formarse cicatrices dentro del útero que posiblemente necesiten tratamiento.
- Expulsión. A veces, el AIU se sale del útero. Si esto ocurre, puede producirse un embarazo. Si el anticonceptivo intrauterino se sale de lugar, es necesario quitarlo.
- Embarazo. Existe un leve riesgo de quedar embarazada. Debes ver de inmediato a tu médico o enfermero si esto ocurre. Es necesario que te quiten el anticonceptivo intrauterino. Y es importante verificar que no tengas un embarazo en las trompas de Falopio. Esto puede poner en riesgo tu vida.
- Infección del útero. La mayoría de las infecciones se pueden tratar con medicamentos.

¿Cuáles son los efectos secundarios de un anticonceptivo intrauterino? Puedes tener los siguientes síntomas:

- Dolor leve a moderado cuando se inserta el anticonceptivo intrauterino
- Cólicos o dolor de espalda durante algunos días
- Periodos menstruales irregulares o manchado entre periodos durante los primeros 3 a 6 meses
- Periodos menstruales más intensos y cólicos menstruales más fuertes con el anticonceptivo intrauterino de cobre

Además de los anticonceptivos intrauterinos, ¿qué otras opciones tengo?

Existen muchos otros métodos anticonceptivos. Podemos hablar contigo sobre cualquiera de estas opciones y ayudarte con cualquier decisión que tomes.

¿Existen otros métodos de anticoncepción de emergencia?

Existen píldoras de anticoncepción de emergencia que puedes usar, como las de levonorgestrel (LNG) y las de acetato de ulipristal (AUP). Asimismo, puedes elegir “esperar y ver”. Nos complacerá hablar contigo sobre todas las opciones.

¿Puedo usar el anticonceptivo intrauterino?

Estos anticonceptivos no se pueden usar en presencia de ciertos problemas de salud. Consulta con tu médico o enfermero acerca de tus riesgos y problemas de salud. Eso te ayudará a decidir si los anticonceptivos intrauterinos son adecuados para ti.

¿Cómo se coloca un anticonceptivo intrauterino?

Te recostarás de espaldas como para una prueba de Papanicolaou. Se te introducirá un espéculo en la vagina. El médico o enfermero sostendrá el cuello uterino con un instrumento. El anticonceptivo intrauterino se coloca a través de la abertura del cuello uterino para llegar al útero. Es posible que sientas un poco de dolor. Te quedará un hilo de plástico colgando en la vagina.

Antes de la colocación del anticonceptivo intrauterino, te ofrecerán un medicamento para ayudar a abrir el cuello uterino. También te podrán administrar un medicamento para anestesiarse el cuello uterino.

¿Cómo se quita el anticonceptivo intrauterino?

Por lo general, retirar o reemplazar estos dispositivos es muy simple. Tu médico o enfermero lo harán por ti tirando suavemente de las cuerdas del método anticonceptivo. Rara vez, si el dispositivo no sale fácilmente, es posible que se necesite usar un pequeño instrumento quirúrgico para retirarlo. Muy rara vez, se necesita cirugía.

¿Qué más debo saber?

- Lee la información que viene con el paquete. La información puede ser diferente de la que te damos nosotros. Comunícate con nosotros por cualquier pregunta que puedas tener.
- Puedes revisar el hilo para asegurarte de que el anticonceptivo intrauterino esté en su lugar. Consulta con tu médico o enfermero para que te expliquen cómo hacerlo.
- Los anticonceptivos intrauterinos no te protegen contra enfermedades de transmisión sexual.

No se pueden ofrecer garantías sobre el resultado de la inserción de un anticonceptivo intrauterino. En el caso poco probable de que necesites atención médica de emergencia que Planned Parenthood no pueda suministrar, serás responsable de los costos. Esto es así aún cuando Planned Parenthood te derive a un hospital debido a un problema.

Llámanos de inmediato al número 1-800-454-9125 si ocurre lo siguiente:

- Tienes fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Tienes dolores abdominales o cólicos que no se calman con analgésicos.
- Presentas sangrado abundante o que dura más de una semana.
- Tienes flujo vaginal con mal olor.
- Sangras o tienes dolor continuo durante la penetración.
- Observas cualquier cambio en la longitud del hilo o puedes tocar parte del anticonceptivo intrauterino.
- Tienes síntomas de embarazo.

Tu salud es importante para nosotros. Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complacerá ayudarte.

Firma del paciente (y de la persona autorizada para firmar en su representación cuando sea necesario)

Fecha

Relación con el paciente: paciente padre o madre tutor legal otro _____

Doy fe de que el paciente recibió esta información, dijo que la leyó y la entendió, y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.

Firma del testigo

Fecha