

## **Our Vision**

Building a world where all communities have full access to innovative, high-quality, affordable, evidence-based sexual and reproductive health services, which will always include abortion, whenever, wherever, and however they are needed.

## **Our Mission**

PPNYC is a leading provider of sexual and reproductive health services and information, a fierce advocate, and a committed partner to advance equity and improve health outcomes for all.

## **Adult Role Models Program**

Adult Role Models (ARMs) are local parents and caring adults trained by Planned Parenthood of New York City to help parents and other caring adults communicate with their children about sexuality and strengthen parent-child relationships.

The ARM Workshop Series is fun, interactive, and free of charge. Workshops can be scheduled in English or Spanish.

For tips on how to talk to your kids about sexuality, visit [www.ppnyc.org/parents](http://www.ppnyc.org/parents) and read our publication *Hey, What Do I Say? A Parent to Parent Guide on How to Talk to Children about Sexuality* at [bit.ly/Guide\\_for\\_Parents](http://bit.ly/Guide_for_Parents)

## **Workshop Series**

### **Workshop 1**

*"Talking to Your Children about the Facts of Life"* is a two-hour workshop designed to help parents talk with their children about sexuality. The workshop will introduce parents to this sensitive topic and show them how to answer tough questions and use everyday opportunities to start conversations about sexuality.

### **Workshop 2**

*"Child Development and Sexuality"* is a two-hour workshop that takes parents through the stages of child sexual development and explores how they can help their children to become sexually healthy and responsible adults.



### **Workshop 3**

*"Opening the Lines of Communication"* is a two-hour workshop that helps parents to identify the sexuality messages they want to send to their children and the best way to communicate those messages.

### **Workshop 4**

*"It Takes More Than Talk"* is a two-hour workshop focusing on the importance of combining good communication with parental monitoring and other behaviors that support and enhance the bond between parent and child. This workshop will also help parents respond to the growing relationship that children have with technology.

To start a program like Adult Role Models, see [bit.ly/armmanual](http://bit.ly/armmanual)

## **Information**

Alexandra Cerda, ARM Program Coordinator  
212-274-7362 or [Alexandra.Cerda@ppnyc.org](mailto:Alexandra.Cerda@ppnyc.org)



## Nuestra Visión

Construyendo un mundo donde todas las comunidades tienen acceso completo a servicios de salud sexual y reproductiva innovadores, de alta calidad, asequibles y basados en evidencia – siempre incluyendo el aborto – cuando, donde y como sean necesarios.

## Nuestra Misión

PPNYC es un proveedor líder de servicios e información sobre la salud sexual y reproductiva, un defensor feroz y un colaborador comprometido a promover la equidad y mejorar los resultados en salud para todos.

## Programa de Adultos Modelos

Los Adultos Modelos son padres, madres, y otros adultos residentes de la ciudad de Nueva York, entrenados por Planned Parenthood of New York City para ayudar a los padres y a otros adultos que tengan a jóvenes a su cuidado a hablar con sus hijos sobre la sexualidad y fortalecer la comunicación y relaciones entre padres e hijos.

Los talleres de Adultos Modelos son entretenidos, interactivos y gratis. Los talleres se pueden programar en inglés o español.

Para consejos sobre cómo hablar con sus hijos acerca de la sexualidad, visite [www.ppnyc.org/padres](http://www.ppnyc.org/padres) o lea nuestra publicación *¿Y Entonces, Qué Digo? Una Guía Escrita por Padres de Familia para Ayudar a Otros Padres de Familia Hablar con Sus Hijos(as) sobre la Sexualidad* a [bit.ly/Guia\\_por\\_padres](http://bit.ly/Guia_por_padres).

## Serie de Talleres

### Taller 1

*“Cómo hablar con sus hijos sobre la realidad de la vida”* es un taller de dos horas cuyo objetivo es ayudar a los padres a hablar con sus hijos sobre la sexualidad. Este taller introduce este tema delicado y enseña cómo contestar preguntas difíciles, y cómo usar las oportunidades que se presentan a diario para empezar una conversación sobre la sexualidad.

### Taller 2

*“El desarrollo de los niños y la sexualidad”* es un taller de dos horas que explica a los padres las distintas fases del desarrollo sexual de los niños y analiza las maneras en



que pueden ayudarlos a tener una sexualidad saludable y convertirse en adultos responsables.

### Taller 3

*“Cómo abrir las vías de comunicación”* es un taller de dos horas que ayuda a los padres a determinar qué mensajes sobre la sexualidad deben dar a sus hijos y cómo hacerlo.

### Taller 4

*“No basta con hablar”* es un taller de dos horas que trata la importancia de combinar la buena comunicación entre padres e hijos con la supervisión por parte de los padres y otros tipos de comportamiento que fortalecen y estrechan la relación entre padres e hijos. El taller también les ayudará a los padres a responder al vínculo entre los niños y la tecnología.

Para comenzar un programa como Adultos Modelos, ver [bit.ly/armmanual](http://bit.ly/armmanual)

## Información

Alexandra Cerda  
Coordinadora del Programa de Adultos Modelos  
212-274-7362 o [Alexandra.Cerda@ppnyc.org](mailto:Alexandra.Cerda@ppnyc.org)

