

THE SHOT - DMPA

LA INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA - DMPA

Planned Parenthood Northern California 1-925-676-0300

¿Qué es el acetato de medroxiprogesterona (DMPA)?

La inyección anticonceptiva — DMPA — es un método anticonceptivo que contiene la hormona progestágeno, que es similar a la que produce tu cuerpo naturalmente. Esta hormona evita el embarazo de 2 formas diferentes:

- Evita que los ovarios liberen óvulos.
- Espesa la mucosidad del cuello uterino. Esto evita que los espermatozoides lleguen a los óvulos.

Antes de aplicarte la inyección, es importante que conozcas los beneficios, los riesgos y los efectos secundarios más comunes, y qué otras opciones tienes. Nos complacerá responder cualquier pregunta que tengas.

¿Cuáles son los beneficios de la inyección anticonceptiva?

- Con la inyección no es necesario hacer nada antes de tener sexo.
- Puede protegerte contra lo siguiente:
 - Cáncer de útero
 - Embarazo en las trompas de Falopio
 - Periodos menstruales abundantes
 - Anemia (carencia de hierro en la sangre)
 - Cólicos intensos

¿Cuál es la efectividad de la inyección?

- De cada 100 personas que se aplican la inyección durante un año en el plazo indicado, solo 1 queda embarazada.
- De cada 100 personas que no siempre se aplican la inyección en el plazo indicado, aproximadamente 6 quedan embarazadas.

¿Cuáles son los riesgos de aplicarse la inyección?

- Temporalmente, los huesos se vuelven más delgados, lo que se incrementa cuanto más tiempo uses la inyección. Cuando dejas de usar la inyección, el tejido de los huesos comienza a fortalecerse otra vez.
- Existe un riesgo levemente mayor de tener problemas serios, como un ataque cardíaco o coágulos sanguíneos que pueden causar daño en los pulmones, el corazón o el cerebro. El riesgo aumenta si cumples las siguientes condiciones:
 - Tienes más de 35 años.
 - Fumas.
 - Tienes diabetes (azúcar en la sangre).
 - Tienes presión sanguínea alta.
 - Tienes colesterol alto.
 - Has tenido un accidente cerebrovascular, un ataque cardíaco o angina de pecho.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la inyección?

Podrás experimentar:

- Sangrado irregular, que puede incluir un periodo menstrual más prolongado que lo habitual, manchado entre periodos o ausencia del periodo. Esto es más común durante el primer año. Después de 12 meses, aproximadamente la mitad de las personas que usan la inyección dejan de tener el periodo menstrual.
- Náuseas (ganas de vomitar): por lo general, desaparecen en un periodo de 2 a 3 meses.
- Dolor en los senos: por lo general, desaparece en un periodo de 2 a 3 meses.
- Dolores de cabeza.
- Aumento de peso: algunas personas aumentan mucho de peso cuando se aplican la inyección.

- Depresión.
- Hematoma leve en la zona donde se aplica la inyección.
- Muy rara vez, queda una pequeña hendidura permanente en la piel donde se aplicó la inyección.
- Una demora de 9 a 10 meses para recuperar el periodo menstrual y la posibilidad de que se produzca un embarazo después de dejar de aplicarse la inyección.

Además de la inyección, ¿qué otras opciones tengo?

Existen muchos otros métodos anticonceptivos. Podemos hablar contigo sobre cualquiera de estas opciones y ayudarte con cualquier decisión que tomes.

¿Puedo usar la inyección?

La inyección no puede utilizarse en presencia de ciertos problemas de salud. Consulta con tu médico o enfermero acerca de tus riesgos y problemas de salud. Eso te ayudará a decidir si la inyección es adecuada para ti.

¿Dónde me aplico la inyección?

La inyección se aplica en la clínica cada 13 semanas, aproximadamente. Hay 2 tipos:

- Una se inyecta en el músculo.
- La otra se inyecta apenas debajo de la piel. Tiene una dosis más baja de hormonas.

¿Qué más debo saber?

Si se producen efectos secundarios a causa de la inyección, no hay modo de evitarlos. Pueden continuar y quizás necesite tratamiento hasta que los efectos de la inyección desaparezcan.

Para proteger los huesos, deja de fumar, limita el consumo de alcohol, haz ejercicio regularmente y aumenta la ingesta de calcio, ya sea a través de la alimentación o tomando suplementos de calcio o vitamina D.

Lee la información que viene con el paquete de la inyección. La información puede ser diferente de la que te damos nosotros. Comunícate con nosotros por cualquier pregunta que puedas tener.

La inyección no te protege contra las infecciones de transmisión sexual.

Tu salud es importante para nosotros. Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complace ayudarte.

Llámanos de inmediato al número 1-800-454-9125 si ocurre lo siguiente:

- Depresión severa
- Sangrado vaginal inusualmente abundante
- Dolores de cabeza muy fuertes y reiterados
- Pus, enrojecimiento, dolor durante varios días o sangrado en el lugar donde se aplicó la inyección
- Dolor repentino en la espalda o en la mandíbula junto con náuseas, sudor o dificultad para respirar
- Dolor o molestia en el pecho
- Dolor en una de las piernas
- Dificultad para respirar
- Dolor intenso en el abdomen