

**¿Qué es una infección en el tracto urinario (ITU)?**

Hay dos tipos de infecciones en el tracto urinario. La cistitis es una infección de la vejiga, la parte del cuerpo que almacena la orina después de que se produce. La uretritis es una infección de la uretra, la parte del cuerpo que lleva la orina de la vejiga hasta el exterior del cuerpo. Todas las personas pueden tener infecciones en el tracto urinario, pero son más comunes en las mujeres.

Si no se la trata de inmediato, la infección puede llegar al riñón y causar una infección más grave llamada “pielonefritis”.

**¿Cuál es la causa de una infección en el tracto urinario?**

Las bacterias que viven en la vagina, las zonas genitales y anales pueden entrar en la uretra, llegar a la vejiga y causar una cistitis. La uretritis comúnmente ocurre a causa de una infección de transmisión sexual, la clamidia. También puede ocurrir a causa de la gonorrea u otros organismos.

**¿Cuáles son los síntomas de una infección en el tracto urinario?**

Puedes experimentar lo siguiente:

- Necesidad frecuente de orinar, por lo general, en pocas cantidades
- Necesidad urgente de orinar
- Dolor o ardor al orinar
- Presión o cólicos en la parte inferior del abdomen al orinar
- Orina turbia o con mal olor
- Sangre o pus en la orina
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Fiebre y, a veces, sudor o escalofríos
- Dolor en la parte media de la espalda (a la derecha o a la izquierda de la columna vertebral)

**¿Cómo se trata una infección en el tracto urinario?**

Para tratar las infecciones en el tracto urinario, se usan medicamentos. Lee la información sobre el medicamento que te damos y tómallo en el horario indicado hasta terminarlo. Si tienes alergia a algún medicamento o piensas que puedes estar embarazada, informa a tu médico o enfermera de inmediato.

Si los síntomas no desaparecen con el medicamento que te proporcionamos, debes regresar a la clínica. Es posible que tengamos que hacerte más pruebas.

**¿Qué puedo hacer para evitar tener nuevamente una infección en el tracto urinario?**

- Es importante que termines todo el medicamento aunque te sientas mejor.
- Recuerda beber mucho líquido para limpiar el tracto urinario.
- Orina tan pronto como sientas la necesidad. No contengas la orina.
- Orina antes y después de tener relaciones sexuales.
- Si tienes infecciones urinarias con frecuencia, beber jugo de arándanos o tomar píldoras de arándanos puede ayudarte.

**Tu salud es importante para nosotros.** Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complacerá ayudarte.

**Llámanos de inmediato al número 1-800-454-9125 si ocurre lo siguiente:**

- Tienes fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Te sientes peor en algún momento.
- Tienes náuseas o vómitos que impiden que tomes el medicamento.
- No mejoras o tienes sangre en la orina.