

THE PILL — BIRTH CONTROL PILLS / THE PATCH / THE RING
 LA PÍLDORA: PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS, EL PARCHE Y EL ANILLO
 Planned Parenthood Northern California 1-925-676-0300

¿Qué son la píldora, el parche y el anillo?

Estos métodos anticonceptivos contienen las hormonas estrógeno y progestágeno, que son similares a las que produce tu cuerpo naturalmente. Estas hormonas evitan el embarazo de 2 formas diferentes:

- Evitan que los ovarios liberen óvulos.
- Espesan la mucosidad del cuello uterino. Esto evita que los espermatozoides lleguen a los óvulos.

Antes de adquirir la píldora, el parche o el anillo, es importante que conozcas los beneficios, los riesgos y los efectos secundarios más comunes, y qué otras opciones tienes. Nos complacerá responder cualquier pregunta que tengas.

¿Cuáles son los beneficios de la píldora, el parche y el anillo?

- Con estos métodos no es necesario hacer nada antes de tener sexo. Después de interrumpir el método se recupera rápidamente la posibilidad de quedar embarazada.
- Estos métodos pueden protegerte de lo siguiente:
 - Acné
 - Anemia (carencia de hierro en la sangre)
 - Cólicos intensos
 - Disminución de la densidad de masa ósea
 - Cáncer de ovarios
 - Cáncer de útero
 - Quistes en los senos y los ovarios
 - Periodos menstruales abundantes
 - Periodos irregulares
 - Embarazo en las trompas de Falopio
 - Síndrome premenstrual
 - Infección grave en los ovarios, las trompas y el útero

¿Cuán eficaces son?

- De cada 100 personas que utilizan la píldora, el parche o el anillo sin errores durante un año, solo 1 queda embarazada.
- De cada 100 personas que no utilizan la píldora, el parche o el anillo sin errores durante un año, aproximadamente 9 quedan embarazadas.

¿Cuáles son los riesgos de la píldora, el parche o el anillo?

Al usar la píldora, el parche o el anillo, hay un riesgo levemente más alto de sufrir problemas graves, pero poco frecuentes, en los pulmones, el corazón o el cerebro. Entre estos se incluyen:

- Coágulos sanguíneos que empiezan en las piernas y se extienden a los pulmones
- Ataque cardíaco
- Tumores en el hígado
- Accidente cerebrovascular

Cuanto más grande es el riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca o un accidente cerebrovascular, mayores son las probabilidades de tener estos graves problemas de salud al usar estos métodos anticonceptivos. Los riesgos aumentan si cumples las siguientes condiciones:

- Tienes más de 35 años.
- Fumas.
- Tienes diabetes (azúcar en la sangre).
- Tienes antecedentes familiares de coágulos sanguíneos.
- Tienes presión sanguínea alta.
- Tienes colesterol alto.
- Has tenido un accidente cerebrovascular, un ataque cardíaco o angina de pecho.
- Tienes mucho sobrepeso.

THE PILL — BIRTH CONTROL PILLS / THE PATCH / THE RING

¿Cuáles son los efectos secundarios de la píldora, el parche o el anillo?

Podrás experimentar:

- Dolores de cabeza.
- Náuseas (ganas de vomitar): por lo general, desaparecen en un periodo de 2 a 3 meses.
- Dolor en los senos: por lo general, desaparece en un periodo de 2 a 3 meses.
- Sangrado irregular: incluidos periodos menstruales que se adelantan o atrasan, manchado entre periodos o la interrupción del periodo.

También puede darse lo siguiente:

- Al usar el parche, algunas personas observan irritación en la piel donde se coloca.
- Al usar el anillo, algunas personas observan un aumento de la humedad vaginal.

¿Qué otras opciones tengo?

Existen muchos otros métodos anticonceptivos. Te daremos información sobre estos y responderemos tus preguntas.

¿Puedo usar la píldora, el parche o el anillo?

Si tienes ciertos problemas de salud, no puedes usar la píldora, el parche ni el anillo. Consulta con tu médico o enfermero acerca de tus riesgos y problemas de salud. Eso te ayudará a decidir si la píldora, el parche o el anillo son adecuados para ti.

¿Cómo se usan la píldora, el parche y el anillo?

Te daremos instrucciones sobre las maneras de utilizar estos métodos anticonceptivos. Consulta con tu médico o enfermero cuál es la forma más adecuada para ti.

¿Qué más debo saber?

Lee la información que viene con el paquete. La información puede ser diferente de la que te damos nosotros. Comunícate con nosotros por cualquier pregunta que puedas tener.

Información aplicable a todos estos métodos:

- Pueden no ser muy efectivos para las personas que toman cierto tipo de medicamentos; entre ellos, productos herbarios como la hierba de San Juan y algunos de los que se utilizan para la tuberculosis, las convulsiones, los trastornos mentales o el SIDA/VIH.
- Pueden tener interacciones con otros medicamentos que estás tomando. Siempre informa a tu médico o enfermera qué medicamentos está tomando.
- No te protegen contra las infecciones de transmisión sexual.

La píldora y el parche pueden no ser tan eficaces en caso de sobrepeso.

Tu salud es importante para nosotros. Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complace ayudarte.

THE PILL — BIRTH CONTROL PILLS / THE PATCH / THE RING

Llámanos de inmediato al número 1-800-454-9125 si ocurre lo siguiente:

- Dolor repentino en la espalda o la mandíbula junto con náuseas, sudor o dificultad para respirar
- Dolor o molestia en el pecho
- Dolor en una de las piernas
- Dificultad para respirar
- Dolor intenso en el abdomen
- Dolor de cabeza repentino muy fuerte
- Dolores de cabeza diferentes, más intensos o más frecuentes que lo habitual
- Aura (ver líneas brillantes en zigzag, por lo general, antes de un dolor de cabeza muy fuerte)
- Sangrado vaginal inusualmente abundante