

¿Quién debería realizarse la prueba de VIH?

Hacerte una prueba del virus de la inmunodeficiencia adquirida (VIH) es la única forma de saber si lo tienes. Muchas personas tienen VIH, pero no lo saben. Es posible que no te sientas mal ni tengas un problema de salud. Sin embargo, igual puedes contagiarle el VIH a otras personas. Los expertos recomiendan que todas las personas de entre 15 y 65 años se realicen la prueba, por lo menos, una vez, incluso si no tienen riesgos conocidos de infección por el VIH. *Cualquier persona sexualmente activa debería realizarse una prueba de VIH de manera regular.* Habla con tu médico o enfermero sobre la frecuencia con la que deberías realizarte la prueba.

¿Cuándo debería realizarme la prueba si creo que estuve expuesto al VIH?

Deberías realizarte la prueba de inmediato.

¿De qué clases de pruebas de VIH se dispone?

Algunas pruebas buscan los anticuerpos que el organismo produce contra el VIH. Otras buscan los anticuerpos y parte del virus. Estas pruebas pueden realizarse a partir de la sangre o los fluidos de la boca. Podemos hacer pruebas rápidas en alrededor de 20 minutos. Otras pruebas se deben llevar al laboratorio.

¿Qué significan los resultados?

Un resultado negativo puede significar que no tienes el VIH, pero puede no ser preciso siempre. Eso depende de cuándo te expusiste al virus, de cuándo te hiciste la prueba y de qué tipo de prueba fue. El periodo de ventana es el tiempo que demora una prueba en arrojar un resultado positivo después de la exposición al virus. Si la prueba se realiza durante el periodo de ventana, puedes obtener un resultado falso negativo.

Si su resultado es negativo, debe seguir tomando medidas para reducir el riesgo de contraer el VIH, incluyendo pruebas periódicas, usar condones cada vez que tenga relaciones sexuales y tomar medicamentos diariamente (PrEP) para prevenir la transmisión del VIH.

Si estás infectado, puedes contagiar el VIH a otras personas aunque tu prueba dé resultados negativos. De hecho, durante este tiempo, tienes más probabilidades de contagiarle esta infección a otras personas. Nosotros podemos ayudarte a decidir cuándo deberías volver a hacerte la prueba.

Un resultado positivo significa que puedes tener VIH. Todos los resultados positivos se verifican con una segunda prueba para poder saber con certeza si lo tienes. Si se confirma que la prueba de VIH es positiva, te ayudaremos a obtener los cuidados que necesites.

¿Quién conocerá los resultados de mi prueba?

Los resultados de tu prueba están protegidos por leyes de privacidad. Solamente pueden divulgarse con tu permiso. El hecho de que otra persona pueda saber los resultados de tu prueba o si tienes o no VIH depende del tipo de prueba que te realices: confidencial o anónima.

- En las pruebas confidenciales, se usará tu nombre. Los resultados se registrarán en tu historia clínica y es posible que se revelen a tu médico o enfermero y a tu compañía aseguradora. Tus resultados se le informarán al Departamento de Salud.
- En las pruebas anónimas, se usa un código numérico en lugar de tu nombre. No hay nada que vincule los resultados de tu prueba contigo. Dinos si deseas realizarte una prueba anónima.