

Cuídese y **Manténgase Sano**

Para protegerse y proteger a sus seres queridos,
aquí hay algunas cosas que puede hacer:



Evite el contacto cercano con personas enfermas



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, o tosa o estornude en la parte superior de su manga, no en las manos



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente



Use desinfectante para manos (con al menos 60% de alcohol), si no hay agua y jabón disponible



Trate de no tocarse los ojos, la nariz o la boca si no se ha lavado las manos