

Lo que deberías saber sobre el Zika

¿Qué es el Zika?

- **Síntomas:** El Zika es un virus. La mayoría de las personas con Zika no exhiben síntomas. Cuando aparecen, los síntomas más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos. Asegúrese de contactar a su médico o enfermero si usted o su pareja manifiestan alguno de estos síntomas. El Zika también puede causar serios problemas en el embarazo.
- **¿Cómo se transmite?:** Mayoritariamente por el mosquito. Pero también puede ser transmitida por la mujer embarazada a su bebé, y a través del semen durante el acto sexual anal, oral o vaginal.
- **¿Dónde se concentra?:** En este momento, se encuentra en América Central y América del Sur, México y el Caribe, incluyendo a Puerto Rico y las Islas Vírgenes

¿Cómo puedo prevenir el Zika?

- **Evite viajar a las áreas afectadas donde el Zika está activo.** Si no puede evitar viajar, evite las picaduras de mosquitos con el uso de repelentes, permanezca con las ventanas cerradas y utilice ropa protectora.
- **Si no está tratando de quedar embarazada,** y usted y su pareja viajan a un área donde el Zika se encuentra activo, utilice condones para el sexo, sea vaginal, anal u oral.
- **Si usted busca quedar embarazada** y usted o su pareja viaja a una zona donde el Zika se encuentra activo, utilice condones por lo menos 8 semanas antes de empezar a buscar. Si su pareja tiene Zika, utilice condones por lo menos 6 meses desde el comienzo de los síntomas para buscar un embarazo.
- **Si usted está embarazada** y su pareja reside en o viaja a una zona donde el Zika está activo, utilice condones cada vez que tenga sexo, sea vaginal, anal u oral por el resto del embarazo.

Si tiene preguntas sobre cómo prevenir un embarazo, Planned Parenthood puede ayudar.

¿Cómo afecta el Zika al embarazo?

No siempre el Zika causa problemas serios en un embarazo - pero no se puede predecir con certeza cuáles embarazos serán los afectados. Si usted desarrolla Zika durante el embarazo, este puede producir:

- Interrupción espontánea del embarazo.
- Microcefalia y otros problemas serios en el cerebro del bebé.
- Problemas en los ojos, pérdida de audición, convulsiones, y problemas de crecimiento en el bebé.

¿Cuándo debería realizarse un exámen de detección?

- **Si usted ha tenido exposición al Zika y desarrolla sintomatología, hágase el exámen.** El equipo de trabajo de Planned Parenthood puede ayudarlo a decidir si debería -o no- hacerse el exámen de detección.
- **Si el exámen de detección da positivo y usted se encuentra embarazada,** su obstetra o enfermera realizará un seguimiento del embarazo. La microcefalia puede ser difícil de detectar antes del tercer trimestre.

¿Existe una cura para el Zika?

No existe tratamiento o vacuna para el Zika en este momento.

¿Quiere saber más?

Visite www.plannedparenthood.org/esp para encontrar el centro de salud más cercano.