VPH

y la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino

PLANNED PARENTHOOD®
1-800-230-7526 | www.ppnyc.org

Cover photo for illustrative purposes only

VPH y la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino

¿Qué es el VPH?

- El VPH es la Enfermedad de Transmisión Sexual (ETS) más común en los Estados Unidos
- VPH significa Virus del Papiloma Humano
- Existen muchos tipos de VPH y algunos de ellos afectan las partes sexuales y reproductoras del cuerpo

¿Quién tiene VPH?

- Cada año, más de 5 millones de hombres y mujeres en los EE.UU. están infectandos con el VPH genital

¿Cómo contraigo el VPH?

- El VPH se contagia por contacto durante el sexo oral, vaginal o anal con una pareja infectada

¿Cómo sé si tengo VPH?

- Muchas personas con VPH no presentan síntomas y no saben que lo tienen
- Algunas formas de VPH causan verrugas
- Las verrugas son protuberancias simples o múltiples firmes, del color de la piel, que aparecen en las áreas genitales de hombres y mujeres, incluso en la vagina, el cuello uterino (la abertura del útero de la mujer), la vulva (la parte externa de los genitales femeninos), el pene y el recto
- A veces las verrugas aparecen en cúmulos que se parecen pequeños trozos de coliflor
- Las verrugas pueden ser planas o como protuberancias, pequeñas o grandes
- El VPH puede causar un resultado anormal en una prueba de Papanicolaou, que examina las células en el cuello uterino
- Si una prueba de Papanicolaou no es normal, hable con su médico.

¿Qué debo hacer si tengo VPH?

- Existen diferentes tipos de tratamientos para las verrugas genitales
- Una prueba de Papanicolaou puede identificar células anormales en el cuello uterino
- Hable con su médico para decidir el paso siguiente

¿El VPH provoca el cáncer de cuello uterino?

- Algunos tipos de VPH pueden causar cáncer, generalmente en el cuello uterino
- Se pueden tratar las células anormales del cuello uterino para evitar el cáncer
- Es importante seguir el consejo de su médico

¿Cómo me protejo contra el Virus del Papiloma Humano (VPH)?

- Use condones de látex cada vez que tenga relaciones sexuales
- Usar condones es la mejor protección, pero los condones no lo protegerán totalmente ya que el virus puede encontrarse en áreas del cuerpo que el condón no cubre (muslos, ingle, etc.)
- Puede reducir el riesgo de contraer VPH limitando el número de parejas sexuales y usando condones todo el tiempo
- Evite el contacto sexual cuando se puedan ver verrugas
- Las mujeres deben de hacerse pruebas de Papanicolaou regularmente
- Pregúntele a Planned Parenthood o a su médico sobre la vacuna contra el cáncer de cuello uterino

¿Cómo decirle a mi pareja que tengo VPH?

- Elija un buen lugar y un buen momento para hablar
- Es muy probable que su pareja aprecie mucho su honestidad y preocupación sobre su bienestar
- Conozca la información sobre el VPH de modo que pueda responder a las preguntas que su pareja pueda tener
- Si necesita ayuda para hablar con su pareja, pregúntele a su médico

¿Dónde puedo obtener más información?

PLANNED PARENTHOOD OF NEW YORK CITY
1-800-230-7526 www.ppnyc.org

ASOCIACIÓN ESTADOUNIDENSE DE SALUD SOCIAL
American Social Health Association
www.ashastd.org/hpv/hpv_overview.cfm

LÍNEA TELEFÓNICA NACIONAL DE AYUDA SOBRE ETS Y SIDA
National STD and AIDS Hotline
919-361-8488

CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES
Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/std/Spanish/STDFACT-HPV-s.htm