### PLANNED PARENTHOOD OF GREATER TEXAS

## Información para el cliente

# ANTES Y DESPUÉS DE LA VASECTOMÍA

### Tu cita médica es el:

#### Antes de la vasectomía

#### Instrucciones

- Dúchate o báñate la mañana de la vasectomía; lávate bien el pene y el escroto.
- Córtate o rasúrate el vello del frente del escroto.
- Come una comida ligera antes de venir a la clínica.
- NO consumas alcohol ni drogas durante las 24 horas previas a la vasectomía.
- Planifica para estar en la clínica durante, al menos, 1 h.
- Planifica de manera de no hacer trabajo físico ni ejercicio vigoroso durante 2 días después del procedimiento.

#### Qué llevar

- Calzoncillos ajustados, tipo slip, suspensorio o coquilla.
- Otra persona que te lleve a tu casa.

### Después de la vasectomía

Puedes tener algo de dolor, hinchazón y moretones en la zona del escroto. Llama a la clínica de inmediato si tienes dolor agudo o mucha inflamación.

#### Instrucciones

- Después de la vasectomía, vuelve a su casa y descansa. Después de 2 o 3 días podrás volver a hacer sus actividades normales. No hagas trabajo físico ni ejercicio vigoroso durante, al menos, 2 días.
- Usa un suspensorio u otro tipo de soporte durante 2 días mientras estés despierto y para dormir. Luego, úsalo todo el tiempo mientras te haga sentir más cómodo.
- Si te dieron puntos, se disolverán y no será necesario sacarlos.
- No jales, frotes ni irrites la zona.
- Si sientes dolor o molestias, tomar un analgésico como ibuprofeno o acetaminofeno cada 4 a 6 horas puede aliviarlo.
- Puedes tener relaciones sexuales después de 1 semana. Si te resulta incómodo, no continúes.
- Inmediatamente después de la cirugía aún puedes causar un embarazo a tu pareja. La mayoría de los hombres no será estéril hasta 12 semanas (3 meses) después del procedimiento. Hasta entonces debes usar otro método anticonceptivo. La única manera de saber con seguridad si eres estéril es hacerte un control de espermatozoides.
  Debes traernos una muestra de semen para un control después de 12 semanas.

### Señales de advertencia

Llama a la clínica de inmediato si tienes alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre (de más de 100.4 °F [38 °C])
- Sangre o pus que sale del sitio de la incisión
- Dolor agudo o inflamación

### ¿Qué hago si tengo una emergencia?

Llame al centro de salud durante horario de oficina al 1-800-230-PLAN (1-800-230-7526). Después de horas de oficina llame (877) 586-5702, acude a la sala de emergencia más cercana, o llama al 911. Nos complacerá ayudarte.