

# Educación para evitar embarazos juveniles

Gissela SantaCruz, ¡ahora sí!

Para Jaime Herrera la realidad de ver a sus amigos y algunos familiares batallar al ser padres adolescentes fue lo suficiente para quebrar el ciclo y convertirse en parte de la solución de bajar las tasas de embarazos entre adolescentes.

Herrera, de 19 años, decidió participar el año pasado en iChoose Teen Summit, la primera cumbre sobre la salud sexual para adolescentes de 13 a 18 años. Y ahora quiere ayudar como voluntario.

“Antes de asistir a la cumbre, yo ya tenía mis convicciones bien sentadas y creo que estaba preparado para tomar buenas decisiones en lo que respecta al sexo”, dijo Herrera, estudiante del Austin Community College y voluntario de iChoose Summit. “Pero no me daba cuenta de la gravedad del problema (de embarazos entre los adolescentes) en mi comunidad”.

Este año, iChoose Teen Summit busca educar a los adolescentes para que tomen buenas decisiones, conozcan formas para evitar un embarazo y sobre todo, se reduzcan los embarazos de adolescentes en Austin y en Texas. Más de 10 organizaciones comunitarias participarán en el evento.

La conferencia contará con una variedad de talleres que tocan temas de salud y sexo incluyendo la abstinencia, infecciones sexuales, cómo hablar con tus padres sobre el sexo y hasta un taller con padres adolescentes que hablan sobre sus retos, entre otros.

“Queremos armar a los adolescentes en nuestras comunidades con la información que los lleva a tomar decisiones saludables”, dijo Amy Pierce, directora de programas para adolescentes en la organización sin fines de lucro Lifeworks.

“Hablaremos sobre la anatomía, de anti-conceptivos, la influencia del alcohol cuando uno intenta tomar una decisión y sobre cómo desarrollar una buena línea de comunicación, ya sea entre amigos o una relación sentimental, entre otros temas”.

El tema del embarazo adolescente es grave.

El año pasado un estudio mostró que Texas tenía las tasas más altas del país de embarazos juveniles. Y también es el estado con el número más altas de jóvenes que tienen más de un embarazo durante la adolescencia. Los números no han cambiado mucho en el estudio de este año.

“El número de niñas embarazadas sigue alto, no hemos mejorado”, dijo Pierce.

Por lo mismo, Herrera espera que su tiempo de voluntario y de líder adolescente de la cumbre ayude cambiar la situación en su comunidad.

“Como adolescentes, hay veces que tomamos una decisión para la cual no estamos listos”, dijo Herrera. “La información que se provee en iChoose Summit es una buena revelación de que significa ser padre y de cómo tomar decisiones saludables”.

*gsantacruz@ahorasi.com; 912-5991*