

## Prevenga **Cáncer Cervical**

### Llama Planned Parenthood a las mujeres a practicarse un examen

Servicios El Latino

**S**AN DIEGO.- Tara Brooke es una estudiante de leyes de 25 años de edad a quien le gusta cumplir con las normas.

La joven tiene una buena alimentación, hace ejercicio y no fuma, pero su estilo de vida saludable no fue suficiente para protegerse de un brote cervical precanceroso.

Lo que pudo haber salvado su vida, no obstante, fue el hecho de que Brooke descubrió el problema en forma temprana, durante un examen médico.

Cuando una Clínica de Planned Parenthood llamó a Brooke para informarle que los resultados de radiografía reflejaban una condición anormal de su pelvis, de inmediato Brooke programó un nuevo estudio. Luego ella tuvo un procedimiento LEEP para remover las células de rápido crecimiento.

En su seguimiento al examen, Brooke sintió alivio al escuchar que el procedimiento fue exitoso. "La parte más escalofriante no fue lo que pasó, sino lo que pudo haber pasado", dijo Brooke. "Esta situación no pasó a mayores, pero el hecho de que pueda aparecer el cáncer dobla a cualquiera", dijo.

Tara Brooke hizo un llamado a todas las mujeres a realizarse un examen anual de bienestar en un centro de salud reproductivo como Planned Parenthood.

Se indicó que además del examen de salud cervical, Planned

parenthood también proporciona la vacuna Gardasil, la cual reduce el riesgo de adquirir el papiloma humano virus (HPV) y el cual causa el 70 por ciento de todos los cánceres cervicales.

Cada año 4 mil mujeres en los Estados Unidos mueren de cáncer cervical, pero la vacuna Gardasil y la detección temprana puede salvar vidas.

"La salud cérvico-uterino es algo que siempre estaré alerta, pero yo descanso en el hecho de que hay un método de prevención", afirma Tara Brooke.

Un hecho relevante es que cuando los pacientes son diagnosticados con cáncer, muchas de las veces estos pacientes reportan que ellos no tuvieron un examen médico en años debido a la falta de seguro médico.

Por ello Planned Parenthood para los condados de San Diego y Riverside te recuerdan a ti y tus seres queridos, "que nuestros servicios son gratuitos para la mayoría de los pacientes (que califican) y quienes no pueden hacerlo conforme a sus posi-



Tres generaciones y una familia protegida.(Plannedparenthood).

lidades de pago. Es por ello muy importante que las mujeres programen una cita para un examen cérvico-uterino, llamando al (888)743-PLAN(7526) o visitándonos en [www.planned.org](http://www.planned.org)

Se recordó finalmente que Enero es considerado como el Mes de la Salud Cervico-Uterina.