

LA VACUNA CONTRA EL CÁNCER CERVICAL

¡Lo Que Debe Saber!



Virus del papiloma humano (VPH)

El virus del papiloma humano genital (VPH) es la infección de transmisión sexual (ITS) más común en los Estados Unidos. El VPH se contagia mediante el contacto directo piel con piel del área genital, por lo general durante las relaciones sexuales. Los estudios demuestran que entre el 50 y el 80% de las mujeres sexualmente activas contraerá el VPH en algún momento de su vida.

Hay varios tipos de VPH. Algunos tipos están asociados con el cáncer, otros causan verrugas y otros se consideran que no causan ningún problema. La mayoría de las infecciones de VPH no causan ningún síntoma y desaparecen por sí mismas. Pero una infección de VPH que dura mucho tiempo puede causar cáncer cervical en las mujeres.

No existe tratamiento para la infección de VPH, pero las condiciones causadas por la infección sí se pueden tratar.

¿Por qué vacunarse?

La vacuna protege contra dos tipos de VPH que causan alrededor del 70% de los casos de cáncer cervical. Como existen otros tipos de VPH que pueden causar cáncer, las mujeres deben continuar haciéndose pruebas de Papanicolaou con regularidad para buscar signos del cáncer cervical. Algunas vacunas también protegen contra dos tipos de VPH que causan el 90% de las verrugas genitales.

¿QUIÉNES DEBEN VACUNARSE, Y CUÁNDO?

La vacunación de rutina está recomendada para niñas entre 11 y 12 años de edad. La vacuna también está aprobada para niñas y mujeres de 9 a 26 años de edad. Se administra como una serie de 3 inyecciones en un período de 6 meses. Es importante que reciba las tres dosis de la serie.

¿POR QUÉ SE ADMINISTRA LA VACUNA A UNA EDAD TAN TEMPRANA?

La mejor manera de protegerse contra estos virus es vacunarse antes de exponerse a ellos. Como la mayoría de las personas se exponen al virus a través del contacto sexual, se recomienda vacunarse antes del inicio de la actividad sexual.

YA SOY SEXUALMENTE ACTIVA. ¿IGUAL DEBERÍA VACUNARME?

¡Sí! No tenemos forma de saber si una niña o mujer ya ha estado expuesta a los tipos de VPH cubiertos por la vacuna, por lo que recomendamos que todas las niñas y mujeres de 9 a 26 años se vacunen.

YA TUVE UNA INFECCIÓN POR VPH. ¿DEBERÍA VACUNARME?

Por supuesto. Como la vacuna contra el cáncer cervical protege contra varios tipos diferentes de VPH, y como actualmente no tenemos la posibilidad de hacer pruebas específicas para detectar qué tipo de VPH tiene usted, recomendamos la vacunación a todas las niñas y mujeres de 9 a 26 años.

¿De qué otra manera puedo protegerme?

La abstinencia es la mejor forma de protegerse contra cualquier infección de transmisión sexual. Para quienes eligen ser sexualmente activos, el uso sistemático de condones y la limitación de la cantidad de parejas sexuales también son formas importantes de reducir las probabilidades de contraer el VPH.

¿IGUALMENTE DEBO HACERME PRUEBAS DE PAPANICOLAOU REGULARMENTE?

¡Sí! La vacuna contra el cáncer cervical sólo protege contra dos de los virus que causan cáncer. Todavía puede contraer una infección de VPH que podría causar cáncer. Incluso si se vacunó contra el cáncer cervical, recomendamos que se haga pruebas de Papanicolaou con regularidad. Pida más información a su profesional médico.

¿DE QUÉ OTRA MANERA PUEDO PROTEGERME DEL CÁNCER CERVICAL?

Las pruebas de Papanicolaou de rutina son una parte fundamental de la prevención del cáncer. También es importante no fumar, porque el cigarrillo se asocia tanto con las infecciones persistentes de VPH como con el cáncer cervical.

Para obtener más información sobre el VPH, el cáncer cervical y la vacuna contra el cáncer cervical:

- PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL MÉDICO.
 - PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK, LLAME AL 311
- o visite www.nyc.gov/html/doh/html/imm/imm-hpv.shtml

Otras fuentes de información:

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE NUEVA YORK
www.nyhealth.gov/prevention/immunization/human_papillomavirus/

CENTRO PARA EL CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

(CDC por su siglas en Inglés)
www.cdc.gov/std/hpv/default.htm
Llamada gratuita para obtener información por teléfono: **888-232-3228**
Línea de ayuda de CDC para las ITS: **800-227-8922**

AMERICAN CANCER SOCIETY 1-800-ACS-2345

www.cancer.org/docroot/ESP/content/ESP_2_1x_Lo_que_toda_mujer_debe_saber_sobre_el_cncer_del_cuello_uterino_y_el_virus_del_papiloma_humano.asp

PLANNED PARENTHOOD®
1-800-230-7526 www.ppnyc.org

Cover photo for illustrative purposes only

PLANNED PARENTHOOD®
1-800-230-7526 www.ppnyc.org