

• Servicios Para Mujeres de Edad Media

El servicio ginecológico para mujeres de edad media está diseñado para la mujer moderna. En conjunto a los servicios ginecológicos habituales, también proveemos terapia hormonal temporal y orientación sobre temas como la menopausia, la salud y el bienestar. Los centros PPHP pueden de igual manera ordenar que se le hagan mamografías y pruebas de densidad ósea.

• Servicios Médicos Para Hombres

La parte esencial de nuestros exámenes médicos para hombres es realizar pruebas de cáncer testicular y enseñar a todos nuestros pacientes a hacerse auto exámenes para detectar esta condición. De igual manera ofrecemos tratamiento y exámenes para detectar enfermedades de transmisión sexual, pruebas confidenciales de VIH/SIDA y orientación sobre esta enfermedad.



ENSEÑANZA Y CAPACITACIÓN

Nuestro departamento de enseñanza y capacitación ofrece programas creados para proveer información correcta e imparcial sobre temas relacionados con la sexualidad humana. Llevamos a cabo eventos en escuelas secundarias, universidades, instalaciones residenciales e instituciones cívicas, también ofrecemos capacitación para profesores y profesionales del cuidado infantil.

• Programas de Comunicación Entre Padres e Hijos

“Hablemos” es un programa de 2 horas diseñado para ayudar a los padres de familia y tutores en su papel principal en la educación sexual de sus hijos. Estos programas incluyen: *Hablándole a nuestros pequeños* (Recién nacidos hasta 5 años), *Preparándose para la adolescencia* (de 8 a 12 años de edad), *Como comunicarse con su adolescente* (de 12 a 18 años). Nos encantaría poder presentar uno de estos eventos en su Asociación de Padres y Maestros (PTA) u otro tipo de organización. Los profesionales de PPHP le ayudarán a organizar un programa.

• Capacitación de Jóvenes Consejeros

Nuestro programa de capacitación para jóvenes entrena a adolescentes para que se conviertan en una

fuente confiable y confidencial de información sobre los temas de salud sexual en sus escuelas y comunidades. Todos los jóvenes consejeros son reclutados de escuelas secundarias y toman un curso interactivo de 15 semanas que se enfoca en comunicación efectiva, toma de decisiones y sexualidad humana.

• Capacitación Personalizada

El equipo de capacitación PPHP está disponible para ir a su escuela o compañía y proveer capacitación personalizada en cualquier tema relacionado con la sexualidad humana. Trabajaremos con usted para diseñar un taller que llene sus expectativas. Se proveerá capacitación en español a petición del cliente.

• Capacitación de Proveedores de Cuidados Infantiles

Nuestros centros PPHP ofrecen programas diseñados para ayudar a los proveedores de cuidados infantiles a sentirse más cómodos cuando se enfrenten al tema del desarrollo sexual en la temprana edad.

• Materiales

Usted puede obtener libros, volantes, folletos y videos de nuestro centro de información/materiales en White Plains y Smithtown.

• Salón Móvil

¡Le proveemos educación sexual de alta calidad mediante nuestro salón móvil! Este programa brinda información confidencial en temas de salud sexual a adolescentes y adultos directamente en la escuela o sitio de trabajo.

• Servicio de Llamadas de Asistencia Computarizada 24 Horas al Día

Llame al (1-800-248-7797) para obtener información sobre planificación familiar, sexualidad y salud Sexual. Nuestros mensajes pregrabados en inglés y español se encuentran disponibles las 24 horas del día, 7 días a la semana.

• Boletín Informativo “Smart Talk”

Inscribese para recibir nuestro boletín informativo. Este boletín discute temas de actualidad y futuros programas en PPHP. Visite la pagina www.pphp.com, haga clic en “Local Education and Training” y luego en “SmartTalk Newsletter” para inscribirse.



Sirviendo los Condados de Suffolk, Westchester, Rockland y Putnam

OFICINAS ADMINISTRATIVAS

4 Skyline Drive
Hawthorne, NY 10532
(914) 467-7300

OFICINA REGIONAL de SUFFOLK

70 Maple Avenue
Smithtown, NY 11787
(631) 361-7526

EDUCATION AND TRAINING

Westchester: (914) 220-1038
Suffolk: (631) 240-1152

CENTROS MÉDICOS

CONDADO de SUFFOLK Amagansett

Montauk Highway
at Cross Highway
(631) 267-6818

Huntington

755 New York Avenue
(631) 427-7154

Patchogue

450 Waverly Avenue
(631) 475-5705

Riverhead

550 East Main Street
(631) 369-0230

Smithtown

70 Maple Avenue
(631) 361-7526

West Islip

180 Sunrise Highway
(631) 893-0150

CONDADO de PUTNAM Brewster

2505 Carmel Avenue
(845) 278-7313

CONDADO de WESTCHESTER Mount Kisco

280 North Bedford Road
(914) 666-6025

Mount Vernon

6 Gramatan Avenue
4th Floor
(914) 668-7927

New Rochelle

247-249 North Avenue
(914) 632-4442

White Plains

175 Tarrytown Road
(914) 761-6566

Yonkers

20 South Broadway
11th Floor
(914) 965-1912

CONDADO de ROCKLAND Spring Valley

25 Perlman Drive
at Pascack Plaza
(845) 426-7577

www.pphp.org

Planned Parenthood Hudson Peconic, Inc. (PPHP) esta autorizado por el Departamento de Salud de el Estado de Nueva York y provee ayuda aproximadamente a 38,000 habitantes de los condados de Suffolk, Westchester, Rockland y Putnam con servicios de planificación familiar y educación sexual en nuestros 13 centros médicos. Para más información visite nuestra página www.pphp.org.

Guía de servicios



© 2009 by Planned Parenthood Hudson Peconic, Inc. All rights reserved.



Sirviendo los Condados de Suffolk, Westchester, Rockland y Putnam

Porque Usted Merece lo Mejor Nuestro equipo de profesionales médicos responderá a sus preguntas y preocupaciones con respeto y comprensión.

Servicio Médico de Alta Calidad. Recibirá atención médica profesional caritativa en un ambiente cómodo. Nuestro personal se compromete a brindarle a usted y a su familia atención médica de la más alta calidad.

Atención Individualizada. Nuestros pacientes provienen de diversos lugares y condiciones sociales pero todos reciben la atención médica que merecen. Si necesita ser remitido a un especialista, le pondremos en contacto con proveedores de servicios independientes incluyendo médicos, nutricionistas, agencias públicas y privadas, entidades religiosas y terapeutas.

Precios Asequibles. Acogemos con agrado pacientes de todos los niveles económicos y proveemos atención médica de alta calidad a precios asequibles. Aceptamos *Medicaid* y otro número de seguros médicos privados. *La mayor parte de nuestros precios se basan en una tarifa proporcional al ingreso económico y el número de miembros en la familia.*

Privacidad. Cuando habla con nosotros, *siempre* es confidencial.

Comodidad. Puede hacer una cita por Internet, simplemente visite la página www.pphp.org y haga clic en la opción de “buzón de navegación rápida”. Este vínculo lo llevará directamente a la página de solicitud de citas. Para ayudarlo a que este proceso sea más rápido, también encontrará los formularios médicos requeridos para que pueda completarlos antes de su cita. Solo haga clic en la sección acceso a nuestros formularios médicos “*Access our Medical Forms*” en el vínculo de servicios al paciente e imprimalos.

¡Gratis de Verdad! El plan de beneficios de planificación familiar para las familias de Nueva York ofrece exámenes ginecológicos anuales, anticonceptivos, orientación y otros servicios de planificación familiar de manera gratuita para aquellas familias residentes cuyos ingresos cumplan con nuestros requisitos. Si desea obtener más información o localizar el centro más cercano a usted, puede comunicarse con el (800) 230-PLAN o visitar la página www.pphp.org

SERVICIOS A PACIENTES

• Cuidado Ginecológico y Planificación Familiar

Un examen ginecológico anual es su mejor defensa contra graves enfermedades. Este examen puede incluir pruebas de cáncer cervical (Pap test) y cáncer de mama, al igual que pruebas para detectar cualquier enfermedad de transmisión sexual.



Si usted es sexualmente activa y no desea quedar embarazada, usar un método anticonceptivo confiable es la forma más efectiva de evitar todo tipo de riesgo. Proveemos todo tipo de anticonceptivos (recetados y no recetados) incluyendo píldoras anticonceptivas, diafragmas, NuvaRing®, parches anticonceptivos, Implanon™, DepoProvera®, el dispositivo intrauterino IUD, preservativos femeninos y masculinos, así como información sobre otros métodos naturales de planificación familiar. No existe un método que sea adecuado para todas las personas.

Nuestro personal clínico estará más que contento de orientarle sobre todos estos métodos para ayudarlo a decidir cual será el más adecuado para usted.

• Anticoncepción de Emergencia

Usted puede prevenir quedar embarazada hasta 120 horas (5 días) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. El método de anticoncepción de emergencia- comúnmente conocido como *la píldora del día siguiente* – es una forma segura y efectiva de reducir la posibilidad de quedar embarazada después de tener relaciones sexuales sin protección. Entre más pronto se tome *la píldora del día siguiente* más efectiva será en prevenir un embarazo.

Hombres y mujeres mayores de 18 años puede comprar esta píldora en todos los centros médicos de PPHP. Debe presentar una identificación válida que compruebe su edad al momento de comprar este medicamento. Si usted es menor de 18 años, necesitará una prescripción y esto requerirá una visita a nuestros centros médicos. **No se requiere cita previa para recibir este método de anticoncepción de emergencia.**

• Pruebas de Embarazo y Servicio de Orientación

Todos nuestros centros médicos ofrecen los servicios de prueba de embarazo y orientación. Usamos una prueba de orina de alta sensibilidad que permite que usted reciba los resultados de manera inmediata. Nuestro personal médico contestará todas sus preguntas sobre el resultado de su prueba de embarazo.

Si el resultado de su prueba es positivo, un profesional médico especializado estará disponible para discutir con usted las circunstancias de su embarazo y proveerle cualquier información y/o remitirle al profesional adecuado según sea el caso. **No se requiere cita previa para recibir este servicio.**



• Servicios de Interrupción de Embarazo (Aborto)

PPHP provee este servicio en un ambiente amable y confortable. Ofrecemos el servicio de aborto quirúrgico y mifespitrona (“píldora abortiva”) como una opción no-quirúrgica. Puede preguntarle a nuestro personal sobre las opciones, costos y centros médicos donde se llevan a cabo estos procedimientos. Para reducir los sentimientos de molestia y ansiedad, proveemos el servicio de anestesia local.

• Cuidado Prenatal

Un cuidado prenatal efectivo es vital para tener un embarazo saludable. Este cuidado debe empezar desde el momento en que se entera que está embarazada y continuar hasta el día del parto. Nuestro programa de servicios prenatales ofrece controles médicos regulares, orientación por parte de los trabajadores sociales de PPHP así como asesoramiento en el área de la nutrición, clases de preparación para el parto e información que le ayudará a criar mejor a su hijo. Para las futuras madres y sus familias que cumplan con los requisitos necesarios, el PPHP aceptará el Programa de Asistencia Médica Prenatal (PCAP) de Medicaid y otros programas de organizaciones de ayuda controlada. Todos los pacientes de PPHP dan a luz en hospitales locales.

• Servicios de Tratamiento y Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual

Si es sexualmente activo, los centros de PPHP son el mejor lugar para que usted y su pareja se hagan las pruebas para detectar este tipo de enfermedades. Ofrecemos orientación sobre como mejor prevenir contraer enfermedades de transmisión sexual así como pruebas y tratamiento para las infecciones más comunes como clamidia, herpes, gonorrea, sífilis, hepatitis B y el virus del papiloma humano (VPH).

Ahora ofrecemos pruebas de orina no invasivas para infecciones como la gonorrea y la clamidia. Si se detectan a tiempo, la mayoría de estas enfermedades pueden ser tratadas con antibióticos.

• Gardasil® Vacuna Contra el VPH

Los centros PPHP ahora ofrecen Gardasil®, la primera vacuna aprobada por el Departamento de Control de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU. (FDA) para proteger contra el virus del papiloma humano (VPH) tipo 6,11,18 y 18. Estos tipos de VPH pueden causar cambios en el cerviz, incluyendo condilomas (verrugas venéreas) y cáncer cervical. Para obtener mayor protección, una adolescente debe recibir esta vacuna antes de que empiece a ser sexualmente activa. Pregúntenos acerca de Gardasil®.

• VIH/SIDA

Todos nuestros centros médicos ofrecen pruebas rápidas del VIH/SIDA. Con este tipo de pruebas usted podrá obtener sus resultados en menos de 20 minutos. En los centros PPHP, todas las pruebas de HIV/SIDA son hechas en un ambiente estrictamente confidencial. **No se requiere cita previa.**

• Servicios de Salud Para Adolescentes

Es importante que los adolescente empiecen de manera temprana a recibir cuidado médico preventivo y que mantengan esta práctica una vez sean adultos. Los adolescentes siempre son bienvenidos en los centros PPHP. **No se requiere cita previa. Todos nuestros servicios son confidenciales.**

