CHOICE Voice

Noticias de
Planned Parenthood
de la cuidad
de Nueva York

julio 2006

EL PROGRAMA DE ADULTOS MODELOS DE PLANNED PARENTHOOD

Conectándose a la Comunidad

Uno de las metas mas importantes de Planned Parenthood of New York City es de involucrar a los padres en nuestro esfuerzo de ayudar a sus hijos a desarrollar una vida sexualmente saludable. En Planned Parenthood sabemos que padres y otras personas que cuidan niños son los educadores sexuales más importantes de sus niños. Para desarrollarse y ser adultos sexualmente saludables, jóvenes necesitan ciertas habilidades e información para ayudarles a demorar la actividad sexual y protegerse cuando empiecen a tener relaciones sexuales. Para aumentar la comunicación sobre la sexualidad, Planned Parenthood creo el Programa de Adultos Modelos (ARMS) en 1997.

El Programa de Adultos Modelos capacita a padres para educar a otros padres en su propia comunidad. Después de terminar un entrenamiento intenso de tres meses, las educadoras aprenden a facilitar talleres diseñados para que padres y otras personas que cuidan a los niños entiendan lo importante que es hablar sobre el sexo y la sexualidad con sus hijos. Las investigaciones demuestran que cuando padres e hijos se comunican abiertamente sobre la sexualidad, los jóvenes demoran tener las relaciones sexuales y usan los métodos anticonceptivos mas efectivamente cuando si empiezan a tener relaciones. Desgraciadamente, con frecuencia padres se sienten incómodos empezando una conversación sobre el sexo con los adolescentes- el Programa de Adultos Modelos de Planned Parenthood ayuda a reducir la ansiedad común que sienten los padres, dándoles información y las habilidades que necesitan.

El Programa de Adultos Modelos ofrece talleres interactivos que son divertidos y gratis. Los Adultos Modelos proveen los talleres para padres adonde los encuentren- en organizaciones religiosas, programas de GED, organizaciones comunitarias y escuelas. Los temas de los talleres incluyen: **"Hablando con sus hijos sobre la sexualidad"; "Abriendo las líneas de la comunicación"; "El desarrollo de los niños y la sexualidad";** y **"Hablar no es suficiente".** A través de estos talleres, los padres aprenden como empezar la conversación y lo que necesitan para observar diariamente a sus hijos y reducir las probabilidades de que tengan que lidiar con las consecuencias no previstas de la sexualidad adolescente.

Para participar en uno de los talleres gratuitos en español, por favor llame al 212.274.7362 para talleres en Manhattan, Brooklyn, y el Bronx

Para más información sobre el Programa de Adultos Modelos y otros programas comunitarios, por favor visite nuestra pagina de Internet
http://www.ppnyc.org/services/community.html

Conozca a Elizabeth Butler, una Adulta Modelo

¿Porqué se involucro con el Programa de Adultos Modelos?

"Hace como tres anos, fue participante en un taller y después del taller quería saber que es lo que necesitaba hacer para ser una educadora La persona que facilito el taller me dijo que estaban buscando nuevos educadores y que la búsqueda terminaba el día siguiente- entonces llame y me entreviste y eso fue todo."

¿Cuál es la parte más gratificante del programa?

"Para mí lo más gratificante es ver los cambios en los padres. Los que empiezan diciendo "No, no puedo decir eso," y que al final del primer taller están dispuestas a tratar algo nuevo y no pueden esperar que el siguiente taller empiece"

¿Al final del taller, que es lo mas importante que deseas que los padres aprendan?

"Quiero que sepan que pueden hablar con sus hijos sobre lo que sea, si practican."

¿Que consejos le das a personas que quieren involucrarse mas en su comunidad?

Yo les aconsejaría que fueran a un taller para aprender que tipos de cosas están sucediendo en su comunidad que están enfocadas en adolescentes y sus padres. Y si no encuentran ningún evento, ellos pueden empezar algo."