INSTRUCCIONES POST-OPERATIVAS

MEDICAMENTOS DESPUES DE LA OPERACÍON

- ❑ Doxiciclina 100mg. Comienza a tomarla hoy. Tome una cápsula (azul).2 veces al día por 7 días. Tome las cápsulas 15 o 20 minutos después de comer. La Doxiciclina puede causar nausea y vomito si la toma con él estomago vacío.
- ❑ Metronidazole 500mg- Tome las cuatro píldoras blancas todas al mismo tiempo esta noche después de cenar. No tome bebidas alcohólicas por 48 horas después de tomar su medicina, ya que esto puede causar vomito severo.
- ❑ Ergonovine 0.2mg. Tome une tableta 4 veces al día por 2 ½ días.
- ❑ Otros medicamentos _____

  Rx: _____
- ❑ Anticonceptivos orales _____
- ❑ Otro: DIU, Depo, Parche, Anillo vaginal, Condones, Espuma, Tela vaginal (VCF)

INYECCIÓN DE GLOBULINA INMUNE RH: ❑ **ADMINISTRADA** ❑ **NO ADMINISTRADA.**

Haga una cita para un examen 3 semanas después de su aborto durante la semana de: _____. Si usted elige regresar a una clínica de Planned Parenthood para su examen de seguimiento, habrá un cargo por esos servicios. Favor de llamar para una cita con una semana de anticipación a cualquiera de nuestras clínicas de Planned Parenthood, o con su medico privado.

SI TIENE PREGUNTAS O UNA EMERGENCIA LLAME:

Favor de guardar una copia de esta hoja informativa hasta después de su examen de 3 semanas.

Clínica de Houston	Durante el día 7:30 am –4:30 pm	713.831.6539 o Gratuito 1.800.831.6538
Clínica de Houston	Durante la noche 4:40 pm –7:30 am	713.515.7701 o Gratuito 1.800.831.6538

Favor de utilizar los números después del horario de la clínica para emergencias solamente.

LLAMENOS SI
* Si tiene sangrado severo, saturando dos toallas sanitarias tamaño maxi cada hora por dos horas consecutivas.
* Tiene cólicos severos y no obtiene alivio con el Ibuptofeno (Advil, Motrin) o Aleve.
* Tiene escalofríos y/o fiebre de 100.4 grados o más

Favor de tomar su temperatura antes de llamar a la enfermera.

Cuando llame a la enfermera, favor de hablar claro y despacio. Deje su número de teléfono incluyendo el área. Quédese cerca de su teléfono, si la enfermera de guardia no le contesta en 30 minutos, vuelva a llamar. Si tiene una emergencia que requiere atención inmediata, usted tiene la opción de acudir a la sala de emergencia de su hospital más cercano a expensas suyas, o llame al 911.

Entiendo que es **mi responsabilidad** y **no** la de Planned Parenthood el hacer los arreglos necesarios para el pago de honorarios por los servicios de emergencia **no** proporcionados por esta clínica, incluso si ellos me refieren a un hospital por alguna complicación.

QUE ESPERAR

SANGRADO El sangrado puede ser irregular e intermitente, y puede durarle de 2 a 4 semanas Puede sangrar poco, nada, o puede sangrar como una regla o periodo fuerte. Puede pasar coágulos de sangre del tamaño de un garbanzo, una pelota de golf o más grandes. Esto es normal.

CÓLICOS (calambres): Los cólicos también pueden ser irregulares y durarle de 2 a 4 semanas. Medicamentos que contienen Ibuprofeno le pueden ayudar. Tome Advil o Motrin (600-800mgs. Cada 4-6 horas), o Aleve (2 píldoras cada 6 horas). El Tylenol es menos eficaz. El calor también es bueno para los cólicos. Coloque una almohadilla caliente sobre su vientre o espalda, o puede darse un baño de agua caliente. Metase bajo la regadera, y deje que el agua caliente corra sobre abdomen y/o espalda. Un masaje en su abdomen también le ayudara.

MAREOS / SOMNOLENCIA, NAUSEA/VOMITOS: Pueden ser debido a los sedantes que recibió y pueden durarle 24 horas después dé su procedimiento. No maneje por 24 horas. Tome una siesta y alimentos ligeros y nutritivos. Nada frito o picante.

**** VEA EL OTRO LADO DE LA PAGINA PARA MAS INSTRUCCIONES****

INSTRUCCIONES PARA SU CUIDADO

* Puede resumir sus actividades normales mañana o tan pronto se sienta bien.
* Si recibió el sedante intravenoso, no maneje o realice actividades que requieran balance y coordinación por el resto del día.
* No inserte nada en la vagina una semana después de su procedimiento. Esto quiere decir No relaciones sexuales, NO tampones, NO duchas vaginales por una semana. Excepción: Si ha escogido el NuvaRing (anillo vaginal) como su método de planificación, puede insertarlo entre los próximos 5 días.
* Use un método efectivo para el control de la natalidad, si no decea quedar embarazada. Después de un aborto un embarazo puede ocurrir tan rápido como 2 semanas después.
* Practíquese un examen 3 semanas después de su procedimiento para asegurarse que ya no esta embarazada y no existen complicaciones. Aproveche y pida que le hagan su Papanicolau, examen de los senos o la examinen por las enfermedades de transmisión sexual. Durante este examen también puede aprovechar y hablar con su proveedor de la salud sobre sus necesidades para el control de la natalidad.
* **Recuerde que habrá un cobro por este examen.**

NOMBRE DE CENTRO MÉDICO / DIRECCIÓN		
SPRING HEALTH CENTER 4747 LOUETTA RD. SPRING, TX 77388 713.514.1102	**NORTHWEST HEALTH CENTER** 13169 Northwest Freeway, STE.115 HOUSTON, TX 77040 713.514.1107	**GREENSPOINT HEALTH CENTER** 11834 AIRLINE DRIVE HOUSTON, TX 77037 713.514.1106
DICKINSON HEALTH CENTER 3315 GULF FREEWAY DICKINSON, TX 77539 409.945.5572 713.514.1105	**SOUTHWEST HEALTH CENTER** 5800 BELLAIRE BLVD, STE 120 HOUSTON, TX 77081 713.541.5372	**BATON ROUGE HEALTH CENTER** 3955 GOVERNMENT STREET, STE 2 BATON ROUGE, LA 70806 225.387.1167
PREVENTION PARK HEALTH CENTER **Family Planning** 4600 GULF FREEWAY, SUITE 100, 1ST FLR. HOUSTON, TX 77023 713.522.3976	**STAFFORD HEALTH CENTER** 12614 SOUTWEST FWY., SUITE A STAFFORD, TX 77477 713-514-1101	**NEW ORLEANS HEALTH CENTER** 4018 MAGAZINE STREET NEW ORLEANS, LA 70115 713.514.1106
NATIONWIDE Planned Parenthood Closest Clinic Referral Line 1.800.230.PLAN		

* **Puede** resumir sus actividades normales tan pronto se sienta bien. Comenzara a sentirse normal entre 24-48 horas después de su procedimiento. Notara ciertos cambios en su cuerpo debido a la disminución de las hormonas del embarazo. Todos los síntomas de embarazo desaparecerán en los próximos 10 días. No se haga una prueba de embarazo hasta después de **3** semanas ya que si lo hace antes podría obtener un resultado positivo falso.

** Espere su periodo o regla normal dentro de 4 a 8 semanas.

En caso de tener preocupaciones o quejas relacionados con los servicios recibidos en nuestro centro de salud, favor de llamar y pida hablar con el/la directora(a) del centro de salud. Haremos el mayor esfuerzo para resolver sus inquietudes.

Después de hablar con nuestro personal si todavía tiene preocupaciones, puede contactar al Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas para registrar una queja.

Director
Health Facility Licensure and Certification
Texas Department of Health
1100 W. 49th Street
Post Office Box 149347
Austin, Texas 78756-3199
NOMBRE GRATUITA: 1.888.973.0022
Fax: (512) 834-6653
E-mail: hfc.complaints@dshs.state.tx.us