

EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN

Nuestro Departamento de Educación y Capacitación ofrece programas que brindan información precisa e imparcial sobre la sexualidad humana. Organizamos programas para escuelas secundarias, universidades, centros residenciales, asociaciones cívicas y padres, al igual que capacitación para profesionales y proveedores de cuidado infantil.

Nuestro personal de educadores y capacitadores expertos ofrece una amplia variedad de programas educativos en una amplia variedad de temas, disponibles en inglés y en español.

• Programas de Comunicación para Padres/Hijos

”Hablemos” es un programa de dos horas que ayuda a los padres y cuidadores en su rol como educadores primarios en la sexualidad de sus hijos. Los educadores profesionales de PPHP ayudarán a su PTA u otra organización a planificar un programa apropiado para la edad.

• Educación de Pares

Los programas de educación de pares de PPHP preparan a los adolescentes para que se conviertan en recursos de información confidencial y precisa sobre los problemas de salud reproductiva en sus escuelas y comunidades. Todos los educadores de pares, reclutados en escuelas secundarias locales, asisten a una capacitación interactiva de 15 semanas que se enfoca en una comunicación efectiva, toma de decisiones y sexualidad humana.

• Capacitación Personalizada

Los capacitadores de PPHP proporcionan capacitación personalizada para satisfacer sus necesidades sobre cualquier tema sexual en su agencia o escuela. Disponible en español. Para coordinar un programa o sesión de capacitación, contáctenos al (914) 220-1038 en White Plains o al (631) 240-1147 en Smithtown.

• Smart Wheels

Nuestra camioneta de educación proporciona pruebas de VIH en su comunidad e información confidencial sobre los problemas de salud reproductiva para adolescentes y adultos.

Promotores / Promotées

Estos programas están facilitados por con hombres y mujeres inmigrantes que han sido capacitados como educadores de salud, para llevar mensajes de prevención de VIH/ETS y planificación familiar. Comparten información sobre los servicios disponibles en los centros de salud de PPHP. Los programas se encuentran disponibles en inglés, español y criollo.

Programación En Base A La Evidencia

Se ofrecen los siguientes programas comprobados científicamente para reducir los riesgos e incrementar los comportamientos sexuales saludables.

- **Making Proud Choices!** Es un programa de ocho módulos que les proporciona a los adolescentes conocimiento, confianza y las destrezas necesarias para reducir sus riesgos a enfermedades de transmisión sexual (ETSs), VIH y embarazo no planeado.
- **¡Cuidate!** Es un grupo pequeño, con intervención cultural, para reducir los riesgos sexuales del VIH/ETSs entre los adolescentes latinos. Se ofrecen seis módulos de 60 minutos a grupos pequeños, de ambos sexos.
- **VOICES/VOCES** es una intervención en video de una sola sesión diseñada para incrementar el uso de condones entre hombres y mujeres afroamericanos y latinos heterosexuales

Prevención Integral del Embarazo Adolescente (CAPP)

Este programa, fundado a través del Departamento de Salud del Estado de Nueva York, Oficina de Salud Maternal e Infantil, tiene el objetivo de reducir los embarazos adolescentes en White Plains y Yonkers. Para lograrlo, PPHP ofrece la de Making Proud Choices. Además, hay talleres para padres, programas de desarrollo para adolescentes, esfuerzos de organización comunitaria y reuniones de padres y jóvenes.



Planned Parenthood Hudson Peconic



OFICINAS ADMINISTRATIVAS
4 Skyline Drive
Hawthorne, NY 10532
(914) 467-7300

OFICINA REGIONAL SUFFOLK
70 Maple Avenue
Smithtown, NY 11787
(631) 361-7526

EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN
Westchester: (914) 220-1038
Suffolk: (631) 240-1152

CENTROS DE SALUD

CONDADO DE SUFFOLK
Huntington
755 New York Avenue
(631) 427-7154

Patchogue
450 Waverly Avenue
(631) 475-5705

Riverhead
550 East Main Street
(631) 369-0230

Smithtown
70 Maple Avenue
(631) 361-7526

West Islip
180 Sunrise Highway
(631) 893-0150

CONDADO DE WESTCHESTER
Mount Vernon
6 Gramatan Avenue
4º Piso
(914) 668-7927

New Rochelle
247-249 North Avenue
(914) 632-4442

White Plains
175 Tarrytown Road
(914) 761-6566

Yonkers
20 South Broadway
11º piso
(914) 965-1912

CONDADO DE ROCKLAND
Spring Valley
25 Perlman Drive
En Pascack Plaza
(845) 426-7577

CONDADO DE PUTNAM
Brewster
2505 Carmel Avenue
(845) 278-7313

www.pphp.org

800-230-PLAN

Si está interesado en ser voluntario de PPHP, por favor, llame al (914) 220-1026.

Planned Parenthood Hudson Peconic (PPHP) cuenta con licencia del Departamento de Salud del Estado de Nueva York y les ofrece a más de 33.000 residentes de Suffolk, Westchester, Rockland y Putnam por año servicios de salud y educación reproductiva en sus 11 centros de salud.

Guía de nuestros Servicios



© 2014 por Planned Parenthood Hudson Peconic, Inc. Todos los derechos reservados.



Planned Parenthood Hudson Peconic

Nuestro equipo de profesionales médicos responderá sus preguntas y tratará sus inquietudes con comprensión y respeto.

En Planned Parenthood Hudson Peconic Usted Obtiene...

Atención Médica de Calidad. Usted recibirá un tratamiento profesional sin ser juzgado, en un ambiente cómodo.

Atención Individual. Los pacientes de PPHP provienen de diversos entornos sociales y económicos, pero todos reciben la atención individual que se merecen. Si necesita un servicio de otro proveedor, lo ponemos en contacto con proveedores de servicios externos.

Económico. Les damos la bienvenida a los pacientes de todos los niveles de ingresos y ofrecemos atención de calidad a precios económicos. Se aceptan Medicaid y varios planes de seguros privados. *Las tarifas de la mayoría de nuestros servicios se basan en una escala según su ingreso y el tamaño de la familia.*

Privacidad. Cuando conversa con nosotros, *siempre* es confidencial. Su información nunca será compartida con nadie.

Accesibilidad. Solicite una cita online. Diríjase a www.pphp.org y escriba su código postal en la opción *Find a Health Center (Busque un Centro de Salud)* para ubicar el centro más cercano. Después haga clic en *Request an Appointment (Solicitar una Cita)*.

Gratis. Real. El Programa de Beneficios de Planificación Familiar del Estado de Nueva York ofrece exámenes ginecológicos anuales, anticonceptivos, asesoramiento en la planificación familiar y otros servicios GRATIS para los padres que planifican la familia, que cumplan con los requerimientos de ingreso y residencia, que completen una solicitud y proporcionen la documentación. Visite www.pphp.org, diríjase a la pestaña *For Parents (Para Padres)* y haga clic en *Free Birth Control (Anticonceptivos Gratuitos)*.

Para ahorrar tiempo, imprima y complete los formularios médicos antes de su cita, haciendo clic en el vínculo *Medical Forms (Formularios Médicos)* debajo de *For Parents (Para Padres)*.

SERVICIOS PARA PACIENTES

• Anticonceptivos

Si es sexualmente activa y no desea quedar embarazada, la mejor forma de reducir el riesgo es utilizar un método anticonceptivo confiable. Ofrecemos varias formas de anticonceptivos (con prescripción médica y sin prescripción médica) que incluyen pastillas, parche, anillo vaginal, implante contraceptivo, inyección de tres meses (Depo-Provera®), dispositivo contraceptivo intrauterino, condones e información sobre los métodos de concientización sobre la fertilidad.

• Atención Ginecológica

Un examen ginecológico integral es su primer y mejor defensa contra muchas enfermedades con riesgo de muerte. Un examen podrá incluir una prueba de cáncer cervical (Papanicolaou), de cáncer de pecho y de enfermedades de transmisión sexual (ETSs).

• Contracepción de Emergencia

Usted puede evitar un embarazo hasta 120 horas (5 días) después de haber tenido relaciones sin protección. La contracepción de emergencia (EC) – generalmente denominada la pastilla “del día después” – es una forma segura y efectiva de reducir el riesgo de embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Cuanto antes se tome la EC después de una relación sexual sin protección, más efectiva será. La EC puede comprarse en todos los centros de salud de PPHP. No es necesario solicitar cita para la EC. Simplemente acérquese.

• Prueba de Embarazo y Asesoramiento Sobre las Opciones

En todos los centros de salud de PPHP se encuentran disponibles pruebas de embarazo y asesoramiento sobre sus opciones. Se utiliza un examen de orina mediante el cual se obtiene el resultado inmediatamente. Si el resultado de su prueba de embarazo es positivo, un profesional médico con experiencia conversará sobre sus circunstancias individuales y le proporcionará información y alternativas.

Llame al 1-800-230-PLAN para obtener una cita el mismo día o al día siguiente o diríjase a uno de nuestros centros.

• Aborto

PPHP ofrece servicios de aborto en un ambiente cordial y cómodo. Ofrecemos abortos en nuestras clínicas y mifepristona como opción no quirúrgica (medicinal). Pregúntele a nuestro personal las opciones de abortos, las tarifas y dónde hay servicios disponibles. Para reducir la incomodidad y la ansiedad durante un aborto en clínica, ofrecemos sedación consciente.

• Cuidado Prenatal

El cuidado prenatal consistente, que comienza cuando usted se entera del embarazo y continúa hasta el parto, es vital para un embarazo sano. Nuestro programa prenatal incluye controles regulares, asesoramiento nutricional, clases de educación para el parto, información sobre la crianza de los hijos e información sobre los asistentes sociales de PPHP. A madres embarazadas elegibles, PPHP las ayudará a inscribirse en Medicaid Prenatal. PPHP también acepta planes participantes Medicaid Managed Care. Las pacientes de PPHP tienen a sus hijos en nuestros hospitales locales.

• Análisis y Tratamiento de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Si usted está sexualmente activo, PPHP es el mejor lugar tanto para que usted como su pareja se realicen exámenes de enfermedades de transmisión sexual (ETSs). Ofrecemos educación sobre la prevención efectiva de ETS, y pruebas, y tratamientos para la mayoría de las ETSs comunes, incluyendo clamidia, gonorrea, herpes, HPV y verrugas genitales. También realizamos análisis de sífilis y hepatitis B y C. Actualmente ofrecemos pruebas de ETS sin exámenes de sangre, que incluyen exámenes de orina no invasivos para la gonorrea y la clamidia. Con una detección temprana, la mayoría de las ETSs pueden tratarse fácilmente con antibióticos. También ofrecemos educación para la prevención de ETSs.



www.pphp.org
800-230-PLAN

• Vacuna Gardasil® para el HPV

PPHP ofrece Gardasil®, la primera vacuna aprobada por la FDA para proteger a los hombres y mujeres de entre 9 y 26 años contra el papilomavirus humano (HPV) Tipo 6, 11, 16 y 18. Estos tipos de HPV pueden causar cambios en el cuello uterino, incluyendo verrugas genitales y cáncer cervical. Para una protección máxima, la vacuna deberá recibirse antes de comenzar a ser sexualmente activo.

• Pruebas de VIH

Se encuentran disponibles pruebas rápidas de VIH en todos nuestros centros de salud y en nuestras camionetas móviles de salud, SmartWheels. Con una prueba rápida, usted puede obtener sus resultados en menos de 20 minutos. En PPHP, los análisis de VIH se realizan en un ambiente estrictamente confidencial.

• Servicios de Salud para Adolescentes

Sabemos que es importante para los adolescentes comenzar y mantener un cuidado de salud de protección reproductiva temprana. Los adolescentes son siempre bienvenidos en los centros de PPHP. Hay disponibles citas el mismo día y nuestros servicios son *confidenciales*. Aunque les sugerimos que participen a un padre o tutor, si desean mantener sus visitas de forma confidencial, honraremos sus deseos.

• Servicios para la Mediana Edad

Junto con la atención ginecológica estándar, los servicios para la mediana edad incluyen asesoramiento sobre la menopausia, terapia hormonal temporal, asesoramiento sobre la salud y el bienestar en general y referencias para mamografías y análisis de la densidad ósea.

• Servicios de Salud para Hombres

En los centros de salud de PPHP hay disponibles análisis y tratamientos para enfermedades de transmisión sexual, asesoramiento confidencial para prepararse para la prueba de VIH y pruebas de VIH.

