Planned Parenthood®
Care. No matter what.
Planned Parenthood of New York City

Adult Role Models Program

Our Mission

To empower individuals to make independent, informed decisions about their sexual and reproductive lives, Planned Parenthood of New York City provides information and health care, and promotes public policies that make those services available to all.

Planning *is* Power.

The Adult Role Models (ARM) Program is part of a greater effort by Planned Parenthood of New York City to promote sexual and reproductive health throughout New York City.

Adult Role Models are local parents trained by Planned Parenthood of New York City to help parents and other caring adults communicate with their children about sexuality and strengthen parent-child relationships.

The ARM Workshop Series is fun, interactive, and free of charge.

To schedule English or Spanish workshops in Manhattan, Brooklyn, or the Bronx, please call: **(212) 274-7362.**

WORKSHOP SERIES

Workshop 1

"Talking to Your Children about the Facts of Life" is a two-hour workshop designed to help parents talk with their children about sexuality. The workshop will introduce parents to this sensitive topic and show them how to answer tough questions and use everyday opportunities to start conversations about sexuality.

Workshop 2

"Child Development and Sexuality" is a one-hour and thirty-minute workshop that takes parents through the stages of child sexual development and explores how they can help their children to become sexually healthy and responsible adults.

Workshop 3

"Opening the Lines of Communication" is a one-hour and thirty- minute workshop that helps parents to identify the sexuality messages they want to send to their children and the best way to communicate those messages.

Workshop 4

"It Takes More Than Talk" is a two-hour workshop focusing on the importance of combining good communication with parental monitoring and other behaviors that support and enhance the bond between parent and child. This workshop will also help parents respond to the growing relationship that children have with technology, including cell phones and social networking sites on the Internet.

1-800-230-PLAN

Planning *is* Power. Quiérete, protégete y cuídate.

www.ppnyc.org

Planned Parenthood®
Care. No matter what.
Planned Parenthood of New York City

Programa de Adultos Modelos

Nuestra Misión

Que toda persona tenga el poder de hacer decisiones independientes e informativas sobre su vida reproductiva y sexual, Planned Parenthood of New York City provee información y cuidado de salud y promociona relaciones politicas para que todos los servicios estén a la disposición de todos.

Planear es poder.

El Programa de Adultos Modelos (ARM por sus siglas en inglés) forma parte de los esfuerzos de Planned Parenthood of New York City para promover la salud sexual y reproductiva en la ciudad de Nueva York.

Los Adultos Modelos son padres y madres residentes de la ciudad de Nueva York, entrenados por Planned Parenthood of New York City para ayudar a los padres y a otros adultos que tengan a jóvenes en su cuidado a hablar con sus hijos sobre la sexualidad y fortalecer la comunicación y relaciones entre padres e hijos.

Los talleres de Adultos Modelos son entretenidos, interactivos y gratis. Para planear un taller en Manhattan, Brooklyn o el Bronx, favor de llamar al **(212) 274-7362.**

SERIE DE TALLERES

Taller 1

"Cómo hablar con sus hijos sobre la realidad de la vida" es un taller de dos horas cuyo objetivo es ayudar a los padres a hablar con sus hijos sobre la sexualidad. Este taller introduce este tema delicado y enseña cómo contestar preguntas difíciles, y cómo usar las oportunidades que se presentan a diario para empezar una conversación sobre la sexualidad.

Taller 2

"El desarrollo de los niños y la sexualidad" es un taller de una hora y media que explica a los padres las distintas fases del desarrollo sexual de los niños y analiza las maneras en que pueden ayudarlos a tener una sexualidad saludable y convertirse en adultos responsables.

Taller 3

"Cómo abrir las vías de comunicación" es un taller de una hora y media que ayuda a los padres a determinar qué mensajes sobre la sexualidad deben dar a sus hijos y cómo hacerlo.

Taller 4

"No basta con hablar" es un taller de dos horas que trata la importancia de combinar la buena comunicación entre padres e hijos con la supervisión por parte de los padres y otros tipos de comportamiento que fortalecen y estrechan la relación entre padres e hijos. El taller también les ayudará a los padres a responder al vínculo entre los niños y la tecnología, incluyendo los teléfonos celulares y el crecimiento de las redes sociales en el Internet.

1-800-230-PLAN

Planning *is* Power. Quiérete, protégete y cuídate.

www.ppnyc.org