

## **INSTRUCCIONES PARA DESPUES DE UN ABORTO QUIRURGICO**

1. Tome los antibióticos u otras medicinas que se le dieron o que se le recetaron durante su visita, según las instrucciones.
2. Puede usar tampones después de un aborto; sin embargo es más fácil evaluar su sangrado si usa toallas sanitarias. Recomendamos que no ponga nada más en la vagina por una semana: no ducha vaginal, no relaciones sexuales, no supositorios vaginales, etc.
3. Si sospecha tener una fiebre, tómele la temperatura. Si sobrepasa a los 101° F, llame a la clínica.
4. Puede regresar a sus actividades normales tan pronto como se sienta cómoda en hacerlo. Está bien si quiere tomarse un baño o nadar. Es buena idea evitar levantar cosas pesadas o hacer ejercicio fuerte por hasta dos semanas.
5. Si piensa usar un método hormonal de anticonceptivos, como las pastillas, el parche, o el anillo, debe empezarlo el primer domingo después del aborto. (Acuérdese que debe usar otro método durante la primera semana de haber empezado un método hormonal.) Acuérdese que se puede embarazar de nuevo casi inmediatamente después de un aborto; sin embargo, la menstruación debe regresar dentro de 4 a 8 semanas. (Si empieza la inyección de Depo-Provera® el día de su procedimiento, puede que no tenga su regla por 4 a 8 semanas o que la regla no regresa.) La hormona del embarazo puede estar presente en su cuerpo por varias semanas después del aborto, así que si toma una prueba de embarazo durante ese tiempo puede salir positiva aunque ya no esté embarazada.
6. Generalmente no se requiere un chequeo después de un aborto quirúrgico; sin embargo, ofrecemos un chequeo opcional, incluyendo una consulta para un método anticonceptivo, por \$30 si regresa dentro de un mes de la fecha del procedimiento. Por supuesto, si tiene cualquier problema después del aborto, debe comunicarse con nosotros inmediatamente para obtener el cuidado necesario. Ofrecemos clínica ambulante y visita con cita en el centro de salud de Chapel Hill y en el de Durham también.

### **Es normal experimentar lo siguiente:**

- sangrado ligero o mediano que dura unos días o unas semanas después del procedimiento. El sangrado puede parar y volver a empezar o puede variar mucho de un día a otro. Cualquier patrón es normal siempre y cuando el sangrado no sea excesivo.
- pasar algunos coágulos pequeños de sangre.
- calambres uterinos similares a los calambres menstruales. Puede tomar ibuprofen (Motrin® o Advil®) o acetaminophen (Tylenol®) para aliviar los calambres; no use aspirina porque se puede aumentar el sangrado.
- síntomas persistentes del embarazo (delicadeza de los senos, náusea, necesidad de orinar frecuentemente) por unos días después del procedimiento. Estos deben desaparecer dentro de una semana.
- cambios emocionales debido a las fluctuaciones hormonales del cuerpo.

La mayoría de las pacientes quienes tengan un aborto no sufrirá ningún problema ni ninguna complicación.

Sólo 2 a 3 de cada 100 mujeres quienes tengan un aborto tendrán una complicación,  
y la mayoría de las complicaciones ocurre dentro de 48 horas después del aborto.

Es raro tener una complicación después de 7 días.

### **NO ES NORMAL experimentar lo siguiente:**

- sangrado excesivo: manchar 2 o más toallas en una hora por 2 horas seguidas o más.
- pasar coágulos que estén más grandes que el tamaño de la moneda *quarter* (\$.25), o pasar muchos coágulos pequeños.
- dolor abdominal severo o calambres uterinos fuertes que estén tan severos o intensos como los del procedimiento y que no se disminuyan con las medicinas.
- una fiebre de 101° F o más alta.
- flujo o descarga vaginal que huele mal.
- señales de que el embarazo continúa.

**SI TIENE ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS, POR FAVOR LLAME A LA CLINICA (919) 942-7762  
PARA ASISTENCIA.**