

**Planned Parenthood of Central North Carolina, Inc. ~ Toll Free 1-866-942-7762**

Chapel Hill Health Center ~ 1765 Dobbins Drive, Chapel Hill, NC 27514

**How to Collect a Semen Sample After Your Vasectomy**

Your Name: \_\_\_\_\_ Date of Birth: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Today's Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Time of specimen collection: \_\_\_\_\_

Number of days of abstinence from ejaculation prior to collection: \_\_\_\_\_

1. Your semen sample should be collected 3 months after your vasectomy. Any time after \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ is acceptable. (Staff to date)
2. It is important to abstain from sexual activity for 48-72 hours before collecting the sample. The sample should be collected at home by masturbation.
3. Collect the entire sample into the sterile plastic cup with a lid provided by PPCNC. The container must be at room temperature or body temperature. Please label the cup with your first and last name, date of birth, date and time of collection. Be sure not to use a condom or lubricant when the sample is collected.
4. Seal the sample into the plastic zip-top bag provided. Wash your hands with soap and water.

If you are bringing the sample to PPCNC	If you are taking the sample to LabCorp
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Before collecting the sample</b>, call the office at (866) 942-7762 to make an appointment or verify that someone on site is available to evaluate your sample.</li> <li>➤ Bring the sample to the lab for evaluation as soon as possible after collection. The sample <b>must</b> be evaluated within <b>2 hours</b> of collection. Be sure to keep the sample at body temperature (in your pocket) during transport to the office.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Find the LabCorp Patient Service Center most convenient for you at <a href="http://www.LabCorp.com">www.LabCorp.com</a>. Click on Find a Lab and mark "Routine clinical laboratory collections". Make sure to note the hours they will be open. Most centers close for lunch.</li> <li>➤ The sample should be taken to the Service Center as soon as possible and within a maximum of 12 hours after collection. The sample should be kept at room temperature.</li> <li>➤ You must present the requisition form with your sample. LabCorp can accept self payment or bill your insurance provider.</li> </ul>

5. We will call you with the results. If we are unable to reach you by phone, we will send you a letter.

**6. Indicate a telephone number where we can call you with results (please include area code):**

**Telephone number** \_\_\_\_\_

**Office use only:**

Time specimen received: \_\_\_\_\_ Staff receiving sample: \_\_\_\_\_

Date of vasectomy: \_\_\_\_\_

**Sample must be delivered to a clinician immediately.**

Time specimen evaluated: \_\_\_\_\_ Clinician evaluating sample: \_\_\_\_\_

PLACE CLIA LABEL HERE

**Planned Parenthood of Central North Carolina, Inc. ~ Línea gratuita 1-866-942-7762**

Chapel Hill Health Center ~ 1765 Dobbins Drive, Chapel Hill, NC 27514

**Cómo tomar una muestra de semen después de su vasectomía**

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Fecha de hoy: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Hora de la toma de la muestra: \_\_\_\_\_

Número de días en los que no ha eyaculado antes de tomar la muestra: \_\_\_\_\_

1. La muestra de semen debe tomarse 3 meses después de la vasectomía. Cualquier día después de \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ es aceptable.  
(El personal indica la fecha)
2. Es importante no tener actividad sexual de 48 a 72 horas antes de tomar la muestra. Se debe obtener la muestra en casa por medio de masturbación.
3. Ponga toda la muestra en el envase de plástico esteril con tapa que le dio PPCNC. El envase debe estar a temperatura ambiente o corporal. Por favor escriba en el envase su nombre y apellido, fecha de nacimiento y fecha y hora en la que tomó la muestra. Por favor NO use un condón o lubricante cuando obtenga la muestra.
4. Ponga la muestra en la bolsa de plástico que le dimos. Séllela. Lávese las manos con agua y jabón.

Si va a traer la muestra a PPCNC	Si va a llevar la muestra a LabCorp
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Antes de tomar la muestra</b>, llame a nuestro centro al (866) 942-7762 para hacer una cita o para verificar que alguien del centro esté disponible para analizar la muestra.</li><li>➤ Después de tomar la muestra, llévela al laboratorio para que la analicen tan pronto como sea posible. <b>Se tiene que</b> evaluar la muestra dentro <b>de dos horas</b> después de que se obtuvo. Asegúrese de mantenerla a temperatura corporal (en su bolsillo) cuando la lleve al laboratorio.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Busque el centro de servicio al cliente de LabCorp más conveniente para usted <a href="http://www.LabCorp.com">www.LabCorp.com</a>. Haga click en <i>Find a Lab</i> y marque "<i>Routine clinical laboratory collections</i>". Fíjese en el horario de atención, la mayoría de los centros cierran para el almuerzo.</li><li>➤ Debe llevarse la muestra al centro de servicio tan pronto como sea posible y dentro de un máximo de 12 horas después de haberse obtenido. Se debe mantener la muestra a temperatura ambiente.</li><li>➤ Debe presentar el formulario de solicitud con su muestra. LabCorp puede aceptar pagos o mandar la factura a la compañía de seguros.</li></ul>

5. Lo llamaremos con los resultados. Si no podemos comunicarnos con usted por teléfono, le enviaremos una carta.
6. **Indique el número de teléfono al cual podemos llamarlo con los resultados (incluya el código de área):**      **Número de teléfono** \_\_\_\_\_

**Para uso del personal:**

Time specimen received: \_\_\_\_\_ Staff receiving sample: \_\_\_\_\_

Date of vasectomy: \_\_\_\_\_

**Sample must be delivered to a clinician immediately.**

Time specimen evaluated: \_\_\_\_\_ Clinician evaluating sample: \_\_\_\_\_

PLACE CLIA LABEL HERE
-----------------------