

Planned Parenthood of Central North Carolina, Inc. ~ Toll Free 1-866-942-7762

Chapel Hill Health Center
1765 Dobbins Drive
Chapel Hill, NC 27514

Durham Health Center
105 Newsom Street, Suite 101
Durham, NC 27704

Fayetteville Health Center
4551 Yadkin Road
Fayetteville, NC 28303

(For after hours emergency (only), call 919-818-8367 to speak with our on-call clinician.)

POST-VASECTOMY INSTRUCTIONS

1. After surgery, go home and rest. Do not lift anything heavier than a sack of groceries (about 10 lbs.) for 2 days after surgery, and keep activities light during these days. You may return to non-strenuous work and other normal physical activities in 24 hours; wait 2 days for strenuous jobs or aggressive sports activities.
2. Wear a scrotal support (such as a jock strap) with the gauze in place for 24 hours. You may pull it down to use the bathroom, but put the gauze back in place afterwards. After the 24 hour period, you should wear the scrotal support only when you are 'up and about' for the next 7 days.
3. Your urine may be cloudy or pink with your first urination. This is normal. The same may occur with your first several ejaculations.
4. Some minor pain may begin four to six hours after surgery when the anesthetic wears off. You can take over-the-counter acetaminophen (Tylenol) 650 mg. If this does not provide relief, you can also take Ibuprofen (Advil or Motrin) 800 mg every 8 hours as needed. Take the additional pain medicine only as needed: Percocet (oxycodone and acetaminophen) OR Tylenol #3 (codeine/acetaminophen).
5. Ice packs are not necessary.
6. You may remove the gauze and take a shower 24 hours after surgery. It is okay to get the vasectomy site wet with soap and water.
7. **Do not ejaculate for 7 days** after surgery or the procedure could fail. After 7 days, you may have sexual intercourse when you feel comfortable. Do not pull, rub, or otherwise irritate the incision. The first time you ejaculate there may be a dull ache in your testicles for a short time. This is not uncommon and will usually stop within the first month.
8. Remember, immediately after the vasectomy, you can still get your partner pregnant. When you ejaculate after your vasectomy, sperm will gradually be cleared from the tubes. We recommend a 12 weeks (3 months) period and a minimum of 20 ejaculations. Until then, use another method of birth control to prevent pregnancy. The most certain way of knowing you are sterile is to have a semen analysis 3 months after your vasectomy. After 12 weeks (3 months), you **must bring or mail** a semen specimen to the office for a semen analysis. We will provide you with a sterile specimen container in which to ejaculate. If you are bringing your semen sample to us, then call and notify us in advance so that we can ensure that a trained provider is on site to review your sample. If you are mailing your semen sample, then mail the sample the day of your collection.
YOU ARE STILL FERTILE UNTIL A SPERM COUNT SHOWS NO SPERM.
9. The stitches are internal and will dissolve. They do not have to be removed.
10. It is important for you to know what is normal and what is abnormal following your surgery. There will probably be some pain, swelling and bruising in the scrotal region. This is normal. Some minor oozing of blood from the vasectomy opening is normal. Some men notice dark blood in their semen for ten to fifteen ejaculations after a vasectomy. Some men notice one side may feel more uncomfortable than the other. All of these things should gradually improve daily.

Call the office right away if you have any of the following symptoms or if you notice any unusual changes:

- Fever (over 100.4 degrees F);
- Redness extending more than ¼" from the opening
- Pus coming from the incision site
- Local swelling (like "growing" another testicle)
- Excessive pain that is not helped by medication
- Excessive bleeding (more than one gauze pad soaked)

Doctor: _____

Contact number: _____

Planned Parenthood of Central North Carolina, Inc. ~ Toll Free 1-866-942-7762

Chapel Hill Health Center
1765 Dobbins Drive
Chapel Hill, NC 27514

Durham Health Center
105 Newsom Street, Suite 101
Durham, NC 27704

Fayetteville Health Center
4551 Yadkin Road
Fayetteville, NC 28303

(Para una emergencia (solamente) después de las horas normales de operación, llame al 919-818-8367.)

INSTRUCCIONES PARA DESPUES DE LA VASECTOMIA

1. Después de la cirugía, regrese a su hogar y descanse por el resto del día. No levante nada más pesado que una bolsa de comestibles (aprox. 10 libras) por 2 días después de la cirugía, y límitese a actividades ligeras durante estos días. Puede regresar a un trabajo no extenuante y otras actividades físicas normales en 24 horas; espere 2 días para trabajos más extenuantes o actividades deportivas más agresivas.
2. Utilice un soporte escrotal (como por ejemplo un suspensorio masculino) con la gasa en su lugar durante 24 horas día y noche. Puede bajarlo para ir al baño, pero coloque de nuevo la gasa en su lugar después. Luego, utilice el soporte cuando esté activo durante 7 días.
3. La primera vez que orine, podría notar turbiedad de la orina o que tiene color rosado. Esto es normal. También puede notar esto en sus primeras eyaculaciones. Esto también es normal.
4. Puede empezar a tener dolores ligeros 4 a 6 horas después de la cirugía cuando el anestésico deja de tener efecto. Puede tomar acetaminophen (Tylenol) 650 mg. Tome la otra medicina para el dolor solamente según se necesita: Percocet (oxycodone y acetaminophen) O Tylenol #3 (codeine/acetaminophen). Si no le ayuda, también puede tomar ibuprofena (Advil o Motrin) 800 mg cada 8 horas según sea necesario.
5. El uso de bolsas frías o de hielo no es necesario.
6. Puede remover la gasa y tomar una ducha 24 horas después de la cirugía. Ud puede mojar y lavar el area de su cirugía.
7. **No debe eyacular por 7 días después de la cirugía o el procedimiento podría fallar.** Después de eso, puede tener relaciones sexuales cuando se siente cómodo, pero interrumpa el coito si siente molestias. Además, no estire, frote o irrite de algún modo la incisión. La primera vez que eyacula puede sentir un dolor en los testículos por un corto tiempo. Esto no es fuera de lo normal y normalmente desaparecerá dentro del primer mes.
8. Recuerde que para empezar aún puede dejar embarazada a su pareja. Para la mayoría de los hombres, los conductos no quedarán libres de espermatozoides hasta después de 12 semanas (3 meses) y 20 eyaculaciones. Hasta entonces, use otro método anticonceptivo para evitar los embarazos. La manera más precisa de saber si está estéril es que un clínico determine mediante un microscopio si hay espermatozoides en su semen. **Debe** traer una muestra de su semen a la clínica para una cuenta de espermatozoides después de 12 semanas (3 meses) y de haber tenido mínimo 20 eyaculaciones. Le proporcionaremos una taza esteril en la cual debe eyacular. Debe presentar su muestra en la clínica o por correo. Favor de hacer su cita o llamarnos con anticipación para que podamos asegurar que haya un médico capacitado y presente para evaluar su muestra. Si Ud. decide mandar la muestra vía correo, asegúrese que la mande el mismo día que tomo la muestra. **USTED TODAVIA ES FERTIL HASTA QUE UNA CUENTA CONFIRME QUE NO HAY ESPERMA.**
9. Las puntadas son internas y se disolverán solas. No hay que removerlas.
10. Es importante saber qué es normal y qué no es normal después de la cirugía. Es probable que habrá dolor, inflamación y hematomas en la región escrotal. Esto es normal y no debe preocuparlo. Es normal que se escapa un poco de sangre de la apertura de la vasectomía. Algunos hombres observan sangre oscura en su semen por 10 a 15 eyaculaciones después de la vasectomía. Esto es normal y no debe preocuparlo.

Llame a la clínica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas u observa cualquier cambio raro:

- Fiebre (más de 100.4 grados F)
- Enrojecimiento extendiendo mas de ¼ “ de la apertura
- Pus en el sitio de la incisión
- Inflamación local (como el “crecimiento” de otro testiculo)
- Dolor excesivo que no se alivia con medicina
- Sangrado excesivo (se usa más de una gasa)

Doctor: _____ Contact number: _____